LA GAZETTE DE BELFAUX

N° 3 - MAI 2015



Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux

ÉDITORIAL

Vous êtes en train de parcourir la 3º édition de notre Gazette des Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux. Sur les rails depuis 2010, l'association ICAB ne cesse de croître puisque 40 membres l'ont rejoint à ce jour. Ce nombre réjouissant est directement lié au développement de notre région belfagienne. L'agrandissement du cercle des membres aux régions d'Autafond et de La Sonnaz n'y est également pas étranger.

Nous vous invitons à découvrir les articles et présentations de quelques membres dans les prochaines pages. Cette gazette se veut d'être un pont entre les habitants et le tissu économique régional. Dans une société de plus en plus déshumanisée et globalisée où tout va très (trop) vite et où l'aspect humain tend à disparaître, il nous paraît plus que jamais important de tenter de recréer des rapports à échelle régionale où proximité, accueil et qualité du service ne sont pas de vains mots.

L'ICAB sera présente lors de Belfaux-Belfête du 19 au 21 juin avec un stand où vous pourrez découvrir des présentations de divers membres. C'est avec plaisir que nous vous y attendrons.

Petit-à-petit, l'association fait son chemin et vous avez certainement pu découvrir les promotions et activités tout au long de l'année sur les châssis d'affichage aux entrées de Belfaux. Par le rassemblement des membres, nous pouvons unir nos forces pour la promotion, le développement et la défense des intérêts de l'économie locale. Le but de l'ICAB est aussi de soutenir logistiquement, techniquement et financièrement les événements culturels de notre belle région. Par leur savoir-faire, leurs compétences et leur proximité, les indépendants, commerçants et artisans de Belfaux sont là pour vous, merci de leur accorder votre confiance pour vos multiples projets.

Le comité

PhysiO₂, cabinet de physiothérapie à Belfaux, Christophe Fertig

Le cabinet PhysiO₂ offre des traitements de physiothérapie sur prescription médicale, remboursés par l'assurance de base selon la LAMAL. Il s'adresse à tous, enfants, adultes actifs et aînés ; en particulier lors de douleurs, de maladie ou d'accident, de déficits/dysfonctions musculo-squeletiques, de troubles de l'adaptation à l'effort, de troubles respiratoires, de troubles lymphatiques (oedèmes) et de troubles de l'équilibre.

Le cabinet est ouvert depuis le 5 janvier 2015 et l'idée que je poursuis est d'offrir des prestations de qualité à proximité, avec l'attention, la convivialité et les compétences qui vous sont dues.



PUBLICITÉ-





RAIFFEISEN





Bienvenue à l'Auberge du Mouton



La nouvelle équipe du Mouton a fêté sa première bougie le 26 décembre dernier.

C'est une bêêêle histoire culinaire qui se trame à l'Auberge du Mouton, dont Michael Wicht s'attelle à redorer le blason.

Main dans la main avec le boulanger, le boucher et le laitier du coin, le jeune chef revendique une cuisine de brasserie raffinée, dont le poulet au panier, le tartare et le burger maison sont les vedettes.

Aujourd'hui, le Mouton dispose de 4 espaces aux univers différents qui vous séduiront selon votre envie du moment, que ce soit pour un apéritif entre ami, un repas d'exception ou simplement pour terminer votre soirée. L'Auberge du Mouton est incontestablement l'endroit idéal, où un grand parking et une terrasse ombragée viennent compléter son offre.

Le chef et son équipe se réjouissent de vous accueillir prochainement afin de vous faire voyager le temps d'un repas. Nous tenons également à remercier toutes les personnes qui font de ce restaurant un endroit unique.

LES SALLES:

L'Etage

L'Etage est la salle qu'il vous faut pour vos fêtes de famille, anniversaire, banquet et assemblée. Cette salle permet d'accueillir jusqu'à 60 personnes afin de passer un agéable moment.



Vous désirez un menu sur mesure? Le chef se fera un plaisir de vous proposer des plats qui vous séduiront, aussi bien par la qualité que par le prix.

La Brasserie

La Brasserie est le point de rencontre du village. Son bar et sa cuisine contentent ses clients en leur proposant un menu du jour varié ainsi qu'une carte de Brasserie composée de spécialités telles que poulet au panier, burger maison, tartare de bœuf entre autres.







LA GAZETTE DE BELFAUX 4 | REPORTAGES



Le Conseil

Le Conseil est le quartier général des sociétés de notre région désirant se réunir en toute intimité, que ce soit pour un comité, une assemblée ou encore un repas d'affaires dans un cadre privilégié. (20 places)



Clubs sportifs, associations, fanfares, choeurs mixtes se raviront de passer la soirée dans cet espace tout en profitant du service de notre personnel.

Le Caveau

Le Caveau vous fait passer des soirées inoubliables dans une ambiance aux senteurs d'Irlande. Son architecture atypique, son vaste choix de bières ou encore son grand écran vous feront vibrer au rythme de vos équipes favorites, et seront le compromis idéal pour vos fins de soirée.



PUBLICITÉ-







Votre santé, notre défi permanent

026 475 21 61





VOUS VOUS SENTEZ L'ÂME D'UN CHEF?

On vous donne un coup de main avec une recette de notre chef :

Mi-cuit de filet de thon au sésame Salade de jeune pousse, vinaigrette au citron vert et gingembre

Ingrédients

- 800g de thon rouge (une tranche épaisse)
- · salade de jeunes pousses

Pour la marinade

- 1 c à s de sauce soja
- 1 c à s d'huile de sésames grillées
- 1 c à c de jus de citron vert
- ½ c à c de gingembre en poudre

Pour l'enrobage

• 1 c à s de graines de sésame grillées

Vinaigrette

- 3 à 4 cm de gingembre frais
- 5 cl d'huile d'olive bien fruitée
- 1 cuillère à soupe de miel liquide
- 1 citron vert (zestes et jus)
- 1 pincée de piment d'Espelette
- · Sel, poivre

PRÉPARATION

Étape 1

Enlevez la peau du thon et découpez-le en pavés. Préparez la marinade en versant la sauce soja, ajoutez ensuite

l'huile de sésame grillé, le jus de citron, le gingembre en poudre et mélangez l'ensemble.

Étape 2

Dans une assiette, versez les graines de sésame. Trempez chaque coté du thon dans la marinade puis dans le mélange de sésame.

Étape 3

Faîtes la même chose sur chaque face. Le bord du pavé de thon doit être totalement recouvert de sésame. Dans une poêle, versez de l'huile de sésame, faîtes saisir.

Étape 4

Préparez la vinaigrette

Dans un bol, râpez le gingembre épluché. Ajoutez les zestes, le jus de citron vert, le piment, le miel et incorporez doucement l'huile tout en mélangeant, pour émulsionner votre sauce. Réservez au frais.

Étape 5

Commencez la cuisson à feu très vif, déposez ensuite le thon et laissez cuire 2 minutes, retournez le thon et laissez cuire 2 minutes de l'autre côté. Découpez ensuite le thon mi-cuit en tranches fines.

Étape 6

Dressage de l'assiette

Mettez la salade de jeune pousse au milieu de l'assiette, déposez soigneusement le thon tout autour et assaisonner le tout de la vinaigrette au citron vert et gingembre.

– PUBLICITÉ







Phoenix Security, retour à Belfaux...

La société Phoenix Security a été fondée en 2005 par Frédéric Schouwey, résidant à l'époque dans la commune voisine de Lossy.

Monsieur Schouwey a travaillé pendant plusieurs années pour une société de sécurité basée à Genève active dans la protection de personnes, l'intervention et la prévention des vols en magasins. Il se forma et gravit rapidement les échelons pour devenir chef de secteur pour cette entreprise.

Les demandes de plus en plus importantes de la part de sociétés organisant des manifestations ainsi que d'autres pour des missions de surveillance se multipliant, et ce marché n'intéressant pas son employeur de Genève, Monsieur Schouwey décida, avec l'accord et l'encouragement de son ancien patron et ami de créer sa propre entreprise de sécurité privée.

Une fois l'examen réussi auprès de la police cantonale, l'aventure débuta, à l'époque, dans un local de la ferme familiale remis en état pour les besoins administratifs de son activité.

Moins d'une année plus tard, le manque de place se faisant ressentir, la société étant passée de cinq à une vingtaine de collaborateurs, déménagea son siège à la Route de Formangueires 7, à Belfaux.

Quel plaisir de passer de 7 m² à près de 120 m².

Phoenix Security continua son développement de manière sereine, multipliant les prestations de surveillance et de

protection, et en créant, en 2009, son département technique sous le nom de Phoenix-Tech.

Phoenix-Tech est rapidement devenu une pièce maîtresse de notre structure étant donné les demandes de plus en plus importantes de notre clientèle privée et professionnelle en matière de vidéosurveillance, système d'alarme, coffre-fort etc.

A la fin de l'année 2009, le propriétaire des locaux que nous occupions décida de vendre le bâtiment à un bureau d'ingénieur, ce qui nous poussa à trouver rapidement des locaux adaptés à notre activité.

Notre choix se porta sur des bureaux se trouvant à Givisiez, à la route André Piller.

L'évolution positive de 2010 à 2013, fit passer notre équipe d'une quarantaine de collaborateurs à huitante sept en juillet 2013, nous poussant encore une fois à chercher des locaux mieux adaptés à notre profession avec si possible une meilleure visibilité et pourquoi pas, soyons fous, une exposition de système de sécurité, le tout si possible, dans les environs de Relfaux

Après plus d'une année et demi de recherches, et plusieurs dizaines de visites, la chance nous donna un coup de pouce. En effet, le magasin d'alimentation au centre du village devait se libérer à la fin 2014. Après quelques discussions, et la participation de la société coopérative de Belfaux, nous nous mîmes d'accord pour la reprise de ces locaux au 15 février 2015. Les travaux de rénovation et

PUBLICITÉ ·



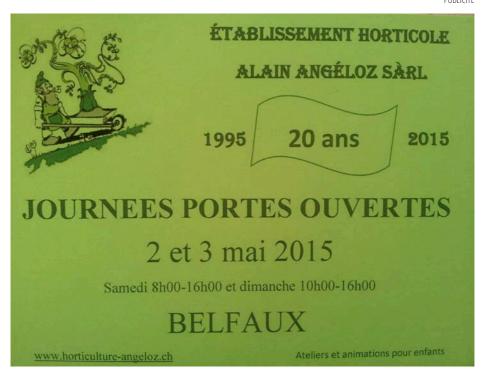




LA GAZETTE DE BELFAUX REPORTAGES | 7

de modification allant bon train, nous retournerons prochainement sur la commune de Belfaux ou une surface de 400 m² composée de bureaux, exposition, atelier, salle de théorie et salle de sport accueillera la centaine de collaborateurs composant Phoenix Security pour fêter les 10 ans de cette belle aventure Merci à tous nos clients, fournisseurs, collaborateurs pour leurs soutiens inconditionnels

- PUBLICITÉ









LAROCHE PUB Sàrl



Enseignes, panneaux, vitrines, véhicules publicitaires, textile imprimé, broderies, banderoles, conceptions graphiques.

Les débuts

Pascal Laroche, de Lossy, économiste HES, a débuté son activité dans la publicité dans son appartement en 1992, au départ pour financer ses études. Finalement en 1995 une entreprise en raison individuelle fut officiellement créée et prit ses quartiers à la route de Formangueires dans les locaux de l'entreprise Ottet SA.

Suite à une croissance régulière, il fallut des locaux plus grands et le siège fut transféré à la route de Formangueires 7 puis au numéro 5 en 2005.

L'entrepise Pascal Laroche Publicité fut transformée en 2003 en société à responsabilité limitée Laroche Pub Sàrl qui dû se résoudre à quitter Belfaux en 2009, ne trouvant

pas de locaux adaptés disponibles sur la commune. Une opportunité s'offrit à elle à Givisiez.

Aujourd'hui

A ce jour 4 personnes et des auxiliaires y travaillent. Dans un monde où les délais sont de plus en plus courts, la flexibilité et la proximité restent des atouts, particulièrement dans le domaine de la publicité où la réactivité et un constant suivi du marché, des technologies et des tendances sont essentiels.

Activité

Les principaux travaux réalisés sont le marquage de vitrines, les panneaux, véhicules et enseignes publicitaires, affiches et impressions grand format. Nous sommes également spécialisés dans le marquage des véhicules d'urgence ainsi que dans l'occultation des vitres de bâtiments,







optique et solaire. Dans le domaine de l'impression en sérigraphie textile, la capacité de production de plus de 1500 t-shirts imprimés par jour est possible et, depuis près de 3 ans, le secteur de broderie est également en plein développement. Nous nous efforçons de répondre à la demande par l'intégration des derniers produits et techniques du marché.

Notre offre s'adresse aux commerçants, entreprises et sociétés en tous genres.

Laroche Pub a la chance compter sur un grand nombre de clients fidèles et pour beaucoup d'entre eux, ce partenariat dure depuis sa fondation en 1995.

Pérennité

L'entreprise vit ses 20 ans d'activité cette année et espère pouvoir encore en vivre 20 de plus.

En 2010 Laroche Pub eut l'honneur d'avoir formé une apprentie qui termina première de son école et obtint les 3 premiers prix de sa volée dans la profession de réalisatrice publicitaire.

L'idéologie

Nous essayons de promulguer les meilleurs conseils possibles en matière de communication visuelle à notre clientèle éclectique, ce grâce à une formation et une expérience professionnelle variées acquises lors de nombreux stages dans des domaines très différents. Ces expériences aident à mieux comprendre les attentes dans les divers secteurs et y répondre avec plus d'efficacité.

La communication visuelle est une clé de succès essentielle pour une entreprise dont l'image et la réussite vont directement dépendre de ses choix en la matière.

Pourquoi choisir Laroche Pub?

Notre objectif est de fournir à nos clients un seul interlocuteur et devenir un partenaire complet lors de la fondation puis dans le développement de leur activité par la réalisation de solutions créatives et complètes dans le domaine de l'identité graphique.

Les exigences sont aussi personnelles que le sont nos clients.

Nous créons des solutions visuelles réfléchies dans le fond et la forme, adaptées à l'activité et à la place de chacun sur le marché.

La grande diversité des travaux et le marché en mouvement perpétuel font de ce métier une passion qui reste intacte depuis le début auprès de toute l'équipe de Laroche Pub.

La publicité d'aujourd'hui anticipe le succès de demain.







Qui sont donc ces coureurs!

Depuis 2002, le magasin Trilogie Sport se préoccupe du confort de ses clients. En travaillant en collaboration avec des médecins et des podologues, choisir une paire de basket pour ne plus avoir de soucis de genoux est devenu leur spécialité!

- Analyse podologique
- Analyse de la foulée par contrôle vidéo
 Du populaire au confirmé, ils conseillent pour la marche ou pour la course à pieds, des chaussures adaptées!
 Site: « trilogiesport.com »















Le Sarrazin

C'EST AVANT TOUT UNE HISTOIRE DE FAMILLE, L'INVESTISSEMENT DE TOUTE UNE VIE....



1969	Construction de la ferme du Sarrazin
1972	Modification et aménagement de la buvette
1974	Agrandissement de la buvette en restaurant
1978	Création du manège
1980	Création de la salle à manger
1986	Installation de 4 parasols de 6m x 6m
2003	Transformation du rural en appartements
2010	Création de la terrasse couverte
2011	Inauguration du swin-golf
2014	Fermeture mobile de la terrasse

Mariage, anniversaire, baptême, séminaire ou repas d'entreprise, combiné avec une activité ludique : le swin-golf. Consultez notre site et demandez-nous une offre personnalisée.

SWIN-GOLF DU SARRAZIN

Envie d'une activité sportive, en plein air et accessible à tous ? Le swin, c'est le golf en liberté qui permet aux petits et aux grands de goûter entre amis, collègues ou en famille aux joies du jeu en plein air.

Un choix de sites différents et accueillants à Berne, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, dans le Jura, en Valais et Vaud, il ne manquait plus que Fribourg!

Parcours de 12 trous d'une durée d'environs 2h00.

Renseignez-vous à la réception du Swin-Golf (située derrière la terrasse du restaurant).



Famille Aquila Curty Tél. 026 475 12 44 www.lesarrazin.ch







L'auberge des XIII Cantons

Les fouilles archéologiques du Pré Saint-Maurice prouvent que le village de Belfaux est habité depuis plus de 1'500 ans av. J.-Christ. La région s'est développée très tôt car au début de l'ère chrétienne, il y avait déjà 2 routes qui s'y croisaient. Une autre raison de son importance était la présence de l'eau: la Sonnaz et le Tiguelet sur lesquels on avait construit plusieurs moulins, ainsi qu'une des plus anciennes papeteries de Suisse connue loin à la ronde.



Ouviers du chantier du Remblais, de 1873 à 1876

Belfaux comptait aussi parmi les plus anciennes paroisses de la région. Son église était devenue un lieu de pèlerinage grâce aux reliques que renfermait un Crucifix polychrome du XIII^e resté intact lors d'un incendie du XV^e siècle, tandis que l'église avait été réduite en cendres. Ce miracle reconnu par l'évêque Benoît de Montferrand dans une bulle de 1478 est à l'origine des pèlerinages qui ont afflué à Belfaux du XV^e au XIX^e siècle.



Cave des XIII Cantons

En 1639, on construisit l'auberge des XIII Cantons pour loger les pèlerins. C'est un bâtiment classé en valeur C. Mais le flot des visiteurs étant toujours plus grand, il fallut rapidement construire deux autres auberges: Le Mouton et L'Etoile. Pour loger les chevaux des voyageurs, on construisit une écurie en face de l'hôtel des XIII Cantons et, à l'étage, des chambres pour les palefreniers.

Lors de chantiers importants, comme la construction de voies de chemins de fer, telle celle du Remblai de 1873 à 1876, des concessions extraordinaires sont accordées pour la vente de liqueurs aux ouvriers.









Façade des XIII Cantons

De nombreux tenanciers furent propriétaires de la taverne des XIII Cantons au cours des siècles. Les plus connues furent les familles Minguely, Broillet, Eggertswyler, Dessibourg, Schrago et Munzhuber. C'est en 1989 que la famille Munzhuber s'installe à l'auberge des XIII Cantons. Les liens professionnels et familiaux de M. Albert Munzhuber avec

l'Asie l'ont incité à transformer cet établissement en restaurant chinois d'où son appellation actuelle de Genghis Khan



Salle à manger des XIII Cantons

Cet établissement est largement connu grâce à sa fondue Mercedes, à ses grands crus français, à ses cigares et à ses whiskies.

Groupe de recherches historiques de Belfaux (photographies: Sandor Vöros)

- PUBLICITÉ



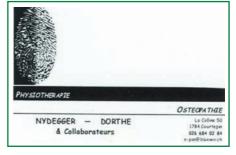
Chauffage - sanitaire Ventilation - Entretien

Tél. 026-475 17 93 Fax 026-475 30 59 Natel 079-301 36 76

Imp. de la Fontaine 4 1782 Belfaux









Section des Samaritains de Belfaux



Que faire en cas de fracture? en cas de contusion? en cas d'insolation?

Que faire en cas de problème cardiaque ? Comment faire un pansement ? Qui appeler en cas d'urgence ?

Pour vous sentir à l'aise pour soigner les « bobos » du quotidien ou pour réagir en cas d'accident, venez nous rejoindre chaque 1^{er} lundi du mois au centre paroissial de Belfaux l

Les samaritains de Belfaux organisent:

- Des cours pour l'enseignement des premiers secours au public et aux entreprises
- Un exercice mensuel afin d'assurer une formation continue à nos membres actifs
- Une présence lors de manifestations sportives locales
- · Prêt de matériel sanitaire
- · La soupe de carême
- · Le noël des ainés

Que vous ne supportiez pas la vue du sang ne doit pas vous empêcher d'être samaritain.

Vous préférez travailler derrière les coulisses ? Vous aimez être sous le feu des projecteurs ? Quelle que soit votre option, les samaritains ont toujours quelque chose à vous proposer.

ACTIVITÉS TECHNIQUES 2015 Mois Date Exercice / Conférence

Assemblée générale

,		U
Février	09	Conférence (traumatisme crânien)
Mars	02	Le cerveau + positions + cas concrets
Avril	13	Divers cas concrets avec maquillage
Mai	04	Sang + hémorragies + cas concrets
Juin	01	Exercice extérieur intersections
Sept	07	Ambulances (visite des ambulanciers)
Oct	05	Bandages, immobilisation + cas concrets
Nov	02	Casque + cas concrets
Nov	23	Thème surnrise + prén du noël des ainés

AUTRES ACTIVITÉS 2015

Mois Date Activité

Mai 8 Loto

lanvier 27

Juin 20+21 Belfaux - Belfête

Oct 9 Loto

Déc 8 Noël des ainés







La section des samaritains de Belfaux

La section des samaritains de Belfaux a été fondée le 14 avril 1931 avec 20 membres actifs.

De nos jours, c'est une société locale à but non-lucratif qui s'active autour du domaine des premiers secours. La section est membre de l'Association cantonale Fribourgeoise des Samaritains et de l'Alliance Suisse des Samaritains.

Les membres

La section de Belfaux est composée d'une trentaine de membres, dont la grande majorité est titulaire du brevet de réanimation cardio-pulmonaire.

Chaque membre, pour rester actif-secouriste, doit suivre 5 exercices durant l'année. Ceux-ci sont l'occasion de rafraîchir les connaissances en premiers secours, mais aussi de découvrir de nouvelles méthodes, d'être à jour avec les nouvelles techniques et le nouveau matériel.

Les exercices sont préparés par les moniteurs, qui choisissent le thème en fonction des besoins et des demandes. des membres. C'est ainsi que des sujets tels que le comportement avec un blessé atteint de lésion au dos, avec un patient en arrêt respiratoire ou avec une forte hémorragie sont traités tout au long de l'année. D'autres sujets moins axés sur les premiers secours sont abordés tels que les organes du sens, l'art des pansements bien faits, l'anatomie, etc.

Chaque moniteur a suivi une formation particulière, celleci est complétée chaque année par un exercice obligatoire qui permet d'être à jour avec les techniques d'enseignements.

Notre local se trouve dans le centre paroissial à la route de l'église à Belfaux.

Vous trouverez beaucoup d'informations sur notre site internet: www.samaritains-belfaux.ch

Nous sommes à disposition pour répondre à vos questions: 026/475 11 32 ou 079/218 73 79

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!











16 | ANNONCES LA GAZETTE DE BELFAUX

Les supports publicitaires

L'ICAB DISPOSE DE 2 SUPPORTS FIXES POUR LA PUBLICITÉ TEMPORAIRE, INSTALLÉS AUX ENDROITS SUIVANTS :

Rte de la Rosière (direction Grolley)



Rte de Fribourg (direction Givisiez)



Ces supports sont à louer à des prix attractifs pour de la publicité temporaire ou pour la promotion de manifestations publiques. Toutes les informations concernant les réservations et les prix se trouvent sur notre site : **www.icab.ch**

Devenez membre de l'ICAB!

Tous les Indépendants, Commerçants et Artisans domiciliés et / ou exerçant sur le territoire de Belfaux ou de La Sonnaz sont les bienvenus.

Venez partager vos idées et vos attentes afin de mettre en valeur vos activités!

Vous pouvez consulter les statuts ainsi que la liste des membres sur le site: **www.icab.ch**, vous y trouverez également un formulaire d'inscription.





