

LA GAZETTE DE BELFAUX

N°5 - Juin 2017



Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux

ÉDITORIAL

Nous voilà déjà à la 5^e édition de notre gazette de l'ICAB.

Dans le contexte actuel où tout devient cadré et réglementé, il est nécessaire que les indépendants commerçants et artisans de Belfaux se regroupent afin de relever les défis, toujours plus complexes, à venir. D'où l'importance des regroupements de nos divers corps de métiers afin de discuter des besoins de chacun et de faire avancer divers projets. Comme souvent écrit, une région ou un village ne peut exister sans un tissu économique local. Il est donc important de pouvoir bénéficier d'un plan d'aménagement des zones varié et équilibré.

Rappelons également l'importance des commerçants et artisans locaux dans le support des différents clubs et sociétés du village, et inversement ! Nous pouvons même considérer cela comme une collaboration ou une entraide mutuelle.

C'est une roue qui a besoin de tous ces rayons pour faire vivre une région. Pour ces raisons, nous vous invitons à rejoindre l'ICAB où vous pourrez contribuer à la création d'une harmonie villageoise en y apportant vos idées.

Nous vous souhaitons à toutes et tous un bel été.

Le comité

DIVORCE : POURQUOI NE S'INSPIRERAIT-ON PAS DU MODÈLE FRANÇAIS EXPOSÉ CI-APRÈS :



Par souci des souffrances qu'engendre un divorce chez les enfants, F.R.E.D.I. pense que tout mariage moderne devrait s'accompagner d'un contrat de divorce.

Car, quand tout va bien, cela n'arrive qu'aux autres, mais quand le désamour survient - souvent un à 4 ans après la naissance du premier bébé commun - trop de couples s'empressent de saisir un avocat. Celui-ci a comme mandat de défendre les intérêts de son client, intérêts que ne partage pas forcément la partie « adverse ». L'amant devient l'ennemi, l'appauvrissement pointe son nez...

L'aliénation des enfants devient un risque, maintes fois remarqué d'ailleurs, et les souffrances de ceux-là s'expriment diversement: agressivité, dépression, échec scolaire, replis sur soi...

PUBLICITÉ





Fort heureusement, avec la banalisation des divorces, certains couples savent préserver leurs enfants et établir de nouveaux liens sans trop de souffrances. Il y faut de l'intelligence, du respect mutuel et beaucoup d'humilité, en acceptant sa part de responsabilité dans l'échec du couple.



Pas ça



Rechercher plutôt la médiation

Ne jamais oublier : Même si le couple d'amant se dissout, le couple parental demeure et doit demeurer. Les enfants n'ont pas à choisir qui aimer après la séparation de leurs parents.

PUBLICITÉ



Chauffage - Ventilation - Climatisation - Sanitaire
Bureau et dépôt :
Rue du Petit-Moncor 14, 1752 Villars-sur-Glâne
contact@ac-energies.ch - www.ac-energies.ch
Tél. 026 475 50 50



ANABATECH.CH
Construisons ensemble vos projets!
026 425 55 00 BELFAUX

F.R.E.D.I. rapporte, sur son site, une autre solution raisonnable dans la séparation d'un couple: La pratique de Cochem (<http://www.fredi.org/categorie/divorces-separations/>) Le modèle français: http://www.fredi.org/conseils_preventions/divorcer-juge-avocats/

Au 1^{er} janvier, une réforme introduite par la loi de modernisation de la justice du XXI^e siècle dessaisit le juge du divorce par consentement mutuel. Sauf audition demandée par un ou des enfants, la convention de divorce qui réglera l'ensemble des conséquences de la séparation sera rédigée par les avocats des époux, puis déposée chez un notaire. —

1 Un document à préparer soigneusement

Les parents doivent aviser leur(s) enfant(s) « doué(s) de discernement » de leur intention de divorcer. Si ceux-ci souhaitent être entendus, il faudra toujours passer devant un juge. Sinon, les époux désignent chacun un avocat pour que soit

constaté, dans un acte rédigé par les deux conseils, leur accord sur leur divorce. Après un délai de réflexion de deux semaines, cette convention est signée par le couple. Les avocats ont ensuite sept jours pour l'envoyer au notaire.

2 Des avantages et des inconvénients

« Les époux auront une plus grande liberté et de meilleurs délais, ils maîtriseront la préparation », explique M^{re} Elodie Mulon, avocate à Paris. « Il sera possible de divorcer en trois mois et les garanties seront meilleures. Car les avocats conseilleront les époux sur les conséquences de leur séparation, veilleront

au consentement libre et éclairé de chacun et à la défense de leurs intérêts », précise l'avocate spécialiste en droit de la famille. Néanmoins, chaque époux devra désormais être assisté de son propre avocat, comme pour tout contrat important. Et le dépôt chez le notaire sera facturé 50 euros.

3 Une évolution des mentalités

« C'est une révolution culturelle qui a été introduite dans le droit de la famille », poursuit M^{re} Elodie Mulon. Déjà banalisé, le divorce est désormais désacralisé en entrant dans le droit des contrats. « Cependant, ce n'est pas un divorce pour les rêveurs et cela va

demandeur de réfléchir beaucoup plus à la formalisation et aux conséquences de l'acte », précise l'avocate. A terme, le mariage pourrait suivre le même chemin, avec une généralisation des contrats de mariage... qui prépareront mieux les divorces.

Fondation FREDI

PUBLICITÉ



Wir lieben Autos.

Garage A. Schöni & Fils SA
Rte du Centre 5 - 1782 Belfaux

- Vente véhicules neufs et occasions
- Réparation toutes marques
- Réparation vitres et carrosserie
- Entretien climatisation
- Pneumatiques

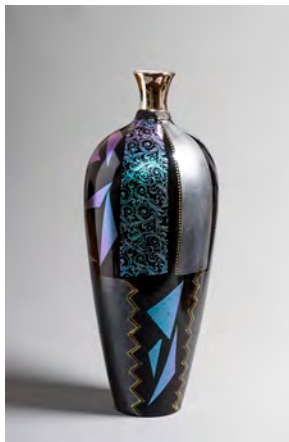
T 026 475 12 35 / F 026 475 41 36
garage.schoeni@bluewin.ch
www.garageschoeni.ch



AUBERGE DU MOUTON
RESTAURANT - BRASSERIE - BAR

Route du Centre 11 - 1782 Belfaux
026 475 40 13 - info@aubergedumouton.ch
aubergedumouton.ch

CRÉATIONS CLOTILDE



Depuis 2012 une galerie-atelier d'art a ouvert ses portes à quelques pas de la Raiffeisen de Belfaux.

Clotilde Ruegg y enseigne la peinture sur porcelaine, du lundi au jeudi après midi, et la peinture sur toile en stage d'un ou deux jours selon les demandes.

Les cours sont suivis par des élèves venant de tous horizons et de tout âge.

Les enfants des écoles de Belfaux ont pu venir y créer des cadeaux pour la fête des mères. Mais des passionnés viennent de Genève, Lausanne, Gstaad, Berne, Sierre, Fribourg et Belfaux et suivent régulièrement les cours de Clotilde.

C'est que Clotilde est connue pour son art bien au-delà de nos frontières.

Depuis plus de 30 ans elle participe à des expositions internationales et remportent des prix prestigieux de Paris à Hong Kong, en passant par L'Australie, et les USA.

Un petit tour sur son site internet : www.porcelaines-clotilde.com vous en dira plus long sur son parcours et ses talents.

PUBLICITÉ

Créations
CLOTILDE
Galerie & Atelier

+ 41 76 579 32 72 - Rte de Fribourg 8 - CH 1782 Belfaux



Bio-Vitalis
Thérapeutique

Hydrothérapie du colon
Incontinence urinaire
Naturopathie

BIO-VITALIS.CH BELFAUX 079 590 27 09

Elle a créé avec une peintre genevoise une maison d'éditions : les Editions du Kao-lin. A un rythme d'un ouvrage tous les 2 ans, elle publie des livres d'art ayant pour thème la porcelaine. Un 9^e ouvrage voit le jour en mars de cette année. Ses livres font référence à l'heure actuelle et sont vendus dans tous les pays du monde.

Dans sa galerie de Belfaux, vous pouvez admirer une exposition permanente de ses œuvres. Les portes vous sont ouvertes sur rendez-vous.

Vous y trouverez des cadeaux originaux et uniques entièrement faits main : bijoux raffinés, vases et lampes, service de table, bibelots, statuettes et des tableaux de tout format.



LA BOUTIQUE

La boutique est ouverte pendant les heures de cours et le samedi matin de 10h à 12h. Mais une visite sur rendez-vous (076 579 32 72) fait toujours plaisir à une artiste. Alors n'hésitez pas, Clotilde se réjouit de vous recevoir dans sa galerie à la Route de Fribourg 8.

Créations Clotilde

PUBLICITÉ

GARAGE POIDS LOURDS & UTILITAIRES

B&W
UTILITAIRES SA

Rte André-Piller 46
1762 GIVISIEZ
026 407 70 00

寶島 C.C.Chen

Acupuncture

CES PLANTES QUI NOUS VEULENT DU BIEN

Rien ne compte plus pour vous que votre santé. Pour la préserver vous voudriez recourir à une démarche accessible et proche de la nature. Les plantes sont pour vous!

L'Homme s'est très vite aperçu que les vertus à la fois curatives et préventives des plantes seraient particulièrement intéressantes pour lui. Il y a eu souvent recours au long des siècles et l'une des façons de profiter de ces bienfaits fut le recourir à l'aromathérapie. L'aromathérapie est le nom donné à la science qui étudie l'utilisation des plantes, plus précisément des huiles essentielles, pour leurs vertus thérapeutiques.

UN PEU D'HISTOIRE



Le terme aromathérapie apparaît pour la première fois chez René-Maurice Gattefossé dans son livre du même nom au début du 20^e siècle, cependant le recours aux huiles essentielles remonte à bien plus loin, des millénaires avant notre époque. Nous pouvons ainsi trouver des traces d'utilisation de ces substances dans d'anciennes civilisations telles que la civilisation égyptienne, babylonienne, grecque, romaine ou encore arabe. A ces époques, la technique de distillation était rudimentaire, elle consistait par exemple à chauffer la plante et retenir les molécules volatiles avec de la laine. Ce n'est que bien plus tard, au moyen-âge, que l'on vit la première distillation d'huile essentielle

PUBLICITÉ

**Pharmacie de
Belfaux - Thiémord**
Route de Lossy 16 (face à la Migros)
1782 Belfaux
Tél Pharmacie: 026 475 45 75
Tél Orthopédie: 026 475 35 35
Ordonnances - Orthopédie - Laboratoire
10% avec la carte fidélité
10 CHF avec vos ordonnances et/ou achats

**Sécile**
CHOCO CREATIONS

pure. Cette technique de distillation, comparable à celle utilisée aujourd'hui, nous la devons à Avicenne, médecin et philosophe (980-1037), et l'huile qu'il va produire par distillation à la vapeur d'eau est celle de rose, précieuses huiles aux propriétés remarquables.

La description détaillée des huiles essentielles voit le jour que bien plus tard à la Renaissance, avec en même temps la description des hydrolats et des huiles végétales. La substance obtenue par distillation est jusque-là appelée essence ou essence aromatique, ce n'est qu'en 1972 que l'appellation « huiles essentielles » de plantes aromatiques est retenue.

UNE HUILE ESSENTIELLE QU'EST QUE C'EST ?



Une huile essentielle est l'ensemble des molécules volatiles contenues dans une plante aromatique. Elle peut renfermer jusqu'à plusieurs centaines de sortes de molécules, chacune ayant des propriétés particulières (antiseptique, bactéricide, immunostimulante, décongestionnante, etc). C'est donc la composition de l'huile qui va expliquer son effet. Cette composition varie naturellement d'une espèce de plante à l'autre mais aussi chez une même espèce, nous parlons alors de chémotype. Le chémotype est

lié au biotope (ensoleillement, climat, composition du sol, altitude), et peut faire sécréter des substances biochimiquement très différentes. Ces substances se retrouvent ensuite dans l'huile essentielle. Deux chémotypes de la même huile essentielle présenteront non seulement des effets différents, mais aussi des toxicités différentes. C'est le cas par exemple pour le thym (*Thymus vulgaris*), le chémotype Ct4 stimule les défenses immunitaires sans dermocausticité ni hépatotoxicité alors que le Ct6 est plus puissant contre les bactéries et les virus mais présente ces inconvénients. La non connaissance de la distinction entre les différents chémotypes et

PUBLICITÉ

le manque de précision dans l'identification de certaines huiles essentielles laissent la porte ouverte aux incidents liés à leur toxicité et aux échecs thérapeutiques. Le laboratoire Thiémard est le premier en Suisse à indiquer les chémotypes internationaux sur les flacons.

AUJOURD'HUI

Entretenir sa santé est un travail quotidien. Pour la préserver vous voudriez recourir à une démarche simple et proche de la nature. Les huiles essentielles sont l'une des meilleures solutions disponibles et leur efficacité n'est plus à prouver. Elles ont un effet à la fois sur notre esprit et sur notre corps, nous transmettent la vitalité et énergie dont nous avons besoin. Elles peuvent être utilisées au niveau de la peau, par diffusion dans l'air ou par oral selon les huiles essentielles et la situation. Sans oublier les hydrolats, fraction hydrophile issue de la distillation, de forte utilité à moindre risque.

L'aromathérapie est devenue aujourd'hui une façon bien agréable de se soigner et de se rendre la vie plus douce. Les outils qui permettent d'y avoir recours (huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, ouvrages de références...) sont vendus en pharmacie et profitent ainsi de l'exigence pharmaceutique, qui permet une garantie de qualité et de sécurité optimale pour l'utilisateur.



Pharmacie de Belfaux - Thiémard

PUBLICITÉ



Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux



LES ARTISTES



Depuis 2006, le musicien Pierre Angéloz enseigne la guitare, le piano, la batterie, la basse et le chant à plusieurs dizaines de jeunes de la région. En janvier 2015, il agrandi son école de musique et la rebaptise « Ecole de musique Les Artistes ».

PALETTE DE COURS ÉLARGIE



De nouveaux enseignants sympas et compétents ont rejoint l'école; éveil musical, pack découvertes, théâtre & impro, chorale moderne, flûte traversière et cours d'anglais sont désormais venus étoffer les prestations déjà proposées.

Les cours sont donc variés, individuali-

PUBLICITÉ

Les Artistes
Ecole de musique

friENERGIE les

Chauffage – Sanitaire – Solaire

Service 7/7

079 481 86 21

info@frienergie.ch

frienergie.ch

sés et constamment réadaptés afin d'entretenir le plaisir et la motivation de l'élève. Hormis l'enseignement technique, indispensable, le répertoire musical tient compte des goûts et aspirations des élèves.

ENCORE PLUS D'ENGAGEMENT

L'année passée, un super court métrage a été écrit et réalisé avec la troupe de théâtre. De leur côté, quelques élèves musiciens ont eu la chance d'enregistrer des chansons en qualité professionnelle alors que d'autres ont pu tourner un clip.

Des groupes se forment durant le 2^e semestre en vue du très attendu spectacle de fin d'année rassemblant les musiciens, chanteurs et comédiens autour d'un projet commun.

La musique atteint la personne dans sa globalité, sur les plans corporels, émotionnels, et relationnels. Elle réveille l'intérêt au monde, favorise la créativité profonde, et permet de prolonger ou remplacer la parole.



Hormis les horaires disponibles, vous trouverez toutes les infos sur le site www.les-artistes.net. Les Artistes se réjouissent de vous rencontrer.

Les Artistes

PUBLICITÉ



RESTAURANT CHINOIS

Genghis Khan 成吉思汗



Giovanni Vona SA

Rte du Châtelet 5
1723 Marly

Impasse de la Fontaine 9
1782 Belfaux

Entreprise de gypserie
peinture et papiers peints
Giovanni Vona SA

Natel 079 / 634 72 01
Tél. + Fax 026 / 475 38 12
Email : giovanni.vona@bluewin.ch

OTTET SA, CARROSSERIE DE BELFAUX DEPUIS 35 ANS

Installée depuis plus de 35 ans à Belfaux, notre carrosserie Ottet SA n'a cessé de se développer jusqu'à ce jour. Nous proposons pour votre véhicule un travail de qualité effectué avec les dernières technologie en matière de réparations automobiles.



RÉPARATION OU REMPLACEMENT DE PARE-BRISE

Dans la mesure du possible, nous préconisons toujours la réparation du pare-brise au remplacement de celui-ci. En effet, en optant pour cette solution, nous arrivons à un résultat presque invisible tout en limitant les frais de réparation et l'immobilisation du véhicule.

Il se peut que le remplacement du pare-brise soit indispensable pour diverses raisons telles que la taille, la forme ou

la position de l'impact. Dans ces conditions, nous remplaçons le pare-brise par un vitrage automobile fabriqué selon les normes du constructeur.

SPOT REPAIR

Une griffure due à une inattention ou un emploi quotidien du véhicule est parfois fastidieux. Pour cela, nous avons la possibilité de pratiquer une réparation localisée sans devoir démonter toute la pièce ce qui permet une réparation moins coûteuse.



PUBLICITÉ



ENTRETIEN DE LA CARROSSERIE

Nous proposons un entretien complet de la carrosserie. Une élimination des points de rouilles (rouille volatile), un nettoyage approfondi ou un polissage complet du véhicule redonnera à celui-ci tout l'éclat qu'il avait à sa sortie de l'usine.

Notre société Ottet SA offre un service de dépannage officiel disponible 24h/24 durant toute l'année. Nous mettons à votre disposition toute une flotte

de véhicules de remplacement durant la période de la réparation.

PARTENARIAT

Notre entreprise collabore étroitement avec les assurances et plus particulièrement en partenariat avec la Vaudoise ainsi que l'AXA Winterthur. Nous sommes également autorisés à effectuer tous les travaux de carrosserie pour le groupe VW.

OTTET LOCATION SÀRL

Avec un parc d'une centaine d'unités, notre société Ottet Location Sàrl a le véhicule adapté à chaque situation. Du fourgon de déménagement au bus pour le transport de personnes en passant par le véhicule de chantier, nous proposons à notre clientèle tout un panel de solution pour chaque occasion.



Carrosserie Ottet SA

PUBLICITÉ

**JP INFORMATIQUE**
*Services pour particuliers
et petites entreprises*
Jean-Philippe ERARD 079/515.78.52
support@jp-informatique.ch www.jp-informatique.ch

KERASTONE SA
CARRELAGE - REVETEMENTS
ISOLATION - CHAPES
1782 BELFAUX 026 475 36 45

COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

(acquisitions de janvier-avril 2017)



ADULTE

La Suisse est un mystère. Voilà un pays qui s'arrange pour compliquer tant qu'il peut ses processus politiques. Où tout est d'une lenteur effarante. Où des réunions de citoyens tenues en plein air décident de l'avenir d'une route. Où des référendums à répétition demandent aux citoyens de se prononcer sur l'or de la Banque nationale, la reproduction assistée ou le droit d'asile. Et pourtant... Ce pays qui n'a aucune ressource naturelle est prospère comme pas deux. Ses déficits publics sont maîtrisés, sa recherche est de pointe, son chômage nominal et sa paix sociale indestructible. Sa dernière guerre — dite du Sonderbund — remonte à près de deux siècles. Un pays paradoxe... On y trouve des Heidi comme dans les contes, des banquiers privés comme dans les films et de vrais armaillis comme dans les rêves. Metin Arditi nous livre de la Suisse une vision tout en finesse, celle d'un

naturalisé qui garde à l'égard du pays qui l'a accueilli un regard fait d'admiration, quelquefois d'une tendre ironie et toujours d'immense amour.

Metin ARDITI : *Dictionnaire amoureux de la Suisse*. Plon, 615 pages

PUBLICITÉ



**LECTEUR CONFIRMÉ**

Été 1870, Sherlock Holmes, Arsène Lupin et Irène Adler font connaissance à Saint-Malo. Les trois amis espèrent profiter de leurs vacances en bord de mer, mais le destin en a décidé autrement. Un corps s'est échoué sur une plage voisine et les trois camarades se retrouvent au beau milieu d'une enquête criminelle. Un collier de diamants a disparu, le mort semble avoir deux identités et une sombre silhouette rôde, la nuit, sur les toits de la ville. Trois détectives ne seront pas de trop pour résoudre l'énigme de Saint-Malo !

Irène ADLER : *Sherlock, Lupin et moi. Le mystère de la dame en noir*. Albin Michel Jeunesse, 286 pages

PUBLICITÉ

Le R'tit TRAITEUR Gourmet

Rte du Pâqui 10 - 1720 Corminboeuf
026 475 13 27
www.leptitgourmet.com

Café-Restaurant-Swin-Golf
Le Sarrazin

Rte des Sarrazins 115
1782 LOSSY
026 475 12 44
sarrazin@bluewin.ch

Dominique Soldati
www.lesarrazin.ch

FERME LE LUNDI



JEUNE LECTEUR

Maëlys, Lucien et Annélia font un stage à l'école du cirque Zampieri ! Mais très vite, les mystères s'accumulent autour de la famille d'acrobates-jongleurs et, à peine l'enquête commencée, Maëlys se blesse... Une fois n'est pas coutume, Lucien va devoir mener l'enquête !

Christine POMPEÏ – Raphaëlle BARBANEGRE : *Sabotage au cirque de Payerne*. Auzou Suisse, 61 pages



ENFANT

« Dis, Papa, donne-moi une histoire qui soit une aventure ! » Pas de problème, Papa a plein d'histoires à inventer. Des histoires de chevalière, de soldats qui veulent faire la guerre. Et Papa est toujours là pour trouver le dénouement, parfois même à ses dépens.

Jean-Luc ENGLEBERT : *Donne-moi une histoire*. Pastel



Bibliothèque régionale de Belfaux

PUBLICITÉ



GABRIEL LITZISTORF

Chauffage - sanitaire
Ventilation - Entretien

Tél. 026-475 17 93
Fax 026-475 30 59
Natel 079-301 36 76

Imp. de la Fontaine 4
1782 Belfaux

MEDHOME, MÉDECINS À DOMICILE

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

MedHome médecins à domicile répond 7j/7 de 7h à 23h. MedHome assure les urgences non vitales, dans la mesure où votre médecin traitant ne peut vous prendre en charge rapidement.

Nos consultations s'adressent autant aux enfants dès 8 ans, qu'aux adultes et aux personnes âgées.

Notre service de tri téléphonique, géré par des professionnels de la santé, prend vos coordonnées et vous demande les raisons médicales de votre appel.

Nos médecins généralistes, expérimentés, se déplacent à domicile ou même sur votre lieu de travail et ceci dans les plus brefs délais. Ils vous assurent, où que vous soyez, la plupart des services médicaux.

FINI LA SALLE D'ATTENTE

MedHome vous propose une attente plus confortable.

Nos médecins se déplacent chez vous ou sur votre lieu de travail, autant pour un problème ponctuel que pour assurer votre suivi.

PRESTATIONS PRISES PAR L'ASSURANCE DE BASE

Toutes les assurances de base prennent en charge l'urgence à domicile, votre consultation en fait partie.

Nos prestations sont régies par la LAMAL et la LAA, elles sont facturées selon le tarif Tarmed.

DE PASSAGE DANS LE CANTON DE FRIBOURG POUR LES LOISIRS OU POUR AFFAIRES

Si vous effectuez un voyage touristique ou d'affaires et que vous souhaitez bénéficier de services médicaux, MedHome vous prend en charge aussi bien à votre hôtel que sur votre lieu de réunion.

PUBLICITÉ



Agencez-vous la vie!
Menuiserie Barras
1782 Lossy
menuiseriebarras.ch



CHAUFFAGE SA SANITAIRE
www.michelbrulhartsa.ch
026 475 17 31

NOS MÉDECINS POSSÈDENT UNE VASTE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE DE PLUS DE 15 ANS.**DR WENCESLAO GARCIA***Médecin chef*

Spécialiste en Médecine d'Urgence et médecin chef des Urgences de l'HFR pendant 6 ans, ainsi que médecin répondant pour la centrale 144 et pour le SMUR du canton, il possède une vaste expérience professionnelle de plus de 20 ans.

Langues parlées : Français, Espagnol, Anglais, Allemand.

**DR DIDIER STADLER***Médecin*

Expérience professionnelle de plus de 30 ans, Il a eu un cabinet de médecine générale à Fribourg durant 23 ans et a travaillé dans la gestion des crises humanitaires au Cap Vert, Iles San Blas, Fiji et Vanuatu.

Langues parlées : Français, Anglais, Allemand

**DR CARLOS PIRES DE PINA***Médecin*

Avec 30 ans d'expérience, il a été fondateur de l'unité des soins intensifs et directeur de formation en Médecine Interne d'un hôpital public au Portugal. Il a eu un cabinet privé pendant 20 ans et est actuellement chef de clinique du service des urgences à l'HFR.

Langues parlées : Français, Anglais, Portugais, Espagnol

PUBLICITÉ

MIGROS**Pharmacie du Hêtre****1782 BELFAUX****TEL. 026 475 21 61****Votre santé, notre défi permanent**

**DR FRANCESCO PILATO***Médecin*

Diplômé de la Faculté de Médecine de Turin, il est chirurgien thoracique et spécialiste en médecine d'urgence de l'Université de Florence. Il a une expérience de plus de 25 ans en Italie, France et les 5 dernières années dans le réseau hospitalier suisse.

Langues parlées : Français, Italien, Anglais.

MED+HOME
MÉDECINS À DOMICILE

le médecin
qui se déplace
chez vous 7j/7

Un réflexe

026 6 700 700

www.med-home.ch

MedHome

PUBLICITÉ

**PHOENIX***Sécurité technique & humaine*

Systèmes d'alarme
Vidéosurveillance
Coffres-forts
Service d'ordre
Intervention
Investigation

Route de Lossy 2
CH-1782 Belfaux

☎ **0848 000 911** **PHOENIX-SECURITY.CH**

**Christophe Fertig**

Physiothérapeute

026/475.32.33

OLIVIER BRULHART SA, FERBLANTERIE-COUVERTURE-SOLAIRE

J'ai rencontré le 28 février, Turgut Akdag, le directeur commercial et administratif de l'entreprise d'Olivier Brulhart SA et il me parle alors de plusieurs sujets.

Premièrement, il m'explique l'histoire de la société : Michel Brulhart, le père de Olivier Brulhart a fondé l'entreprise en 1977, ses deux fils ont par la suite travaillé pour lui. Plus tard il transmettra l'entreprise à ses deux fils, Frédéric et Olivier. En 2006 Michel Brulhart SA et Olivier Brulhart SA deviendront deux entreprises différentes. L'entreprise de Olivier Brulhart est installée depuis six ans maintenant à Grolley.

Le directeur me raconte ensuite la vie de l'entreprise : elle compte 25 employés en ce moment, dont 2 apprentis et 3 pré-apprentis. Les ouvriers ont des horaires différents l'hiver et l'été pour des raisons de lumière. La journée, hiver comme été, commence par un débriefing et un café offert. Puis les ouvriers sont envoyés sur différents chantiers et différents lieux dans la région. En hiver, la météo dicte souvent leurs interventions : selon le temps, si il neige, vente ou pleut, ils auront des travaux différents à faire que si le soleil est radieux. Ils peuvent aussi choisir si ils veulent travailler ou non quand la température descend en dessous de -14° , ces courageux décident la plupart du temps de travailler malgré tout !

Monsieur Akdag me parle plus tard avec admiration de son patron, Olivier Brulhart. Selon ses dires, Monsieur Brulhart a de nombreuses qualités : il peut tout autant faire des tâches administratives, que travailler sur les toits. Ce qui ressort par-dessus tout, c'est que Monsieur Brulhart est un patron apprécié de tous ! C'est une personne particulièrement dynamique, il a le savoir et le pouvoir de faire plusieurs choses simultanément : il peut conduire, téléphoner, planifier, manger en même temps (rire). Olivier Brulhart est aussi connu pour sa vitesse effrayante à laquelle il travaille ou quand il escalade les échafaudages, me confie son directeur ! A ne reproduire sous aucun prétexte... Olivier Brulhart est reconnu pour être quelqu'un de très amical avec un grand cœur et il arrive parfois à l'entreprise d'engager des

PUBLICITÉ



PISCICULTURE
Pierre-Alain BOSSY

☎ + fax 026 / 475 37 10
Natel 079 / 417 12 10

Ch. de la Pisciculture 2
1782 BELFAUX

jeunes en difficultés à qui personne ne donne la chance. Olivier Brulhart peut s'appuyer sur Annabelle Brulhart (son épouse) pour les missions RH et comptables. Madame Brulhart gère d'une main de fer les comptes de l'entreprise ainsi que le suivi des employés.

Mais n'oublions surtout pas que l'entreprise de ferblanterie-couverture-solaire est aussi une entreprise reconnue (dans le canton) de nombreux architectes grâce à la qualité de leur travail.

Rachel Nydegger reporter de la Gazette

VOTRE BANQUE RAIFFEISEN SARINE-OUEST S'ÉQUIPE D'UN DÉFIBRILLATEUR !



Plus de 70% des arrêts cardiaques se produisent à domicile. Pour vous aider à sauver des vies, la vôtre peut-être, votre Banque Raiffeisen Sarine-Ouest s'est équipée d'un défibrillateur entièrement automatique. Il est à votre disposition dans la zone accessible 24/24 heures de notre banque à la Route de Fribourg 4 à Belfaux.

Visitez notre site internet www.raiffeisen.ch/sarine-ouest pour plus d'informations. Vous trouverez également un bref rappel des premiers réflexes à adopter lorsque vous vous trouvez face à une personne nécessitant une intervention.

Grâce à vos gestes et votre initiative, une personne pourrait être sauvée. Plusieurs commerçants membres de l'ICAB vont se former à l'utilisation de cet appareil. Plus nous serons formés et instruits, plus le nombre d'accidents fatals sera réduit. Nous vous encourageons à apprendre les bons réflexes et l'utilisation d'un défibrillateur avec la section des Samaritains de Belfaux qui vous proposera ses formations !

Votre Banque Raiffeisen Sarine-Ouest, aussi là pour sauver des vies !

Banque Raiffeisen Sarine-Ouest

PUBLICITÉ

PPTRelec sàrl
Paul Piller
Rte d'Autafond 8 tél. 079 327 71 59
1782 Belfaux pptrelec@gmail.com

Romain Barras SA
Immobilier | Agriculture | Chevaux
1782 Lossy 026 475 27 51
lafermederomain.com

« NERF DEHORS », MYTHE OU RÉALITÉ ?

« J'AI UN NERF DEHORS »

Lorsque l'on travaille un muscle, souvent on sent à l'intérieur de celui-ci comme une ficelle. Si l'on masse bien le muscle cette cordelette disparaît. Quelle est donc cette structure anatomique qui ressemble à un cordon ?

Une explication vient des rebouteux (ou rhabilleur selon les cantons). C'étaient souvent des agriculteurs. Ils soignaient les gens avec tout leur instinct et leur sensibilité, ils avaient représentations simples de leur toucher qui faisait référence à leurs activités quotidiennes. En automne souvent, ils bouchoyaient et qu'est-ce qui ressemble à une ficelle lorsque l'on dépèce un animal ? C'est un nerf ! Pour expliquer cette ficelle qui apparaît et puis disparaît sous leurs doigts, ils pensaient que c'était un nerf qui sortait puis rentrait.

Aujourd'hui grâce à nos connaissances anatomiques, nous savons que cette sensation de ficelle correspond à des faisceaux de fibres musculaires qui restent contractés. Souvent après un massage, ces fibres se détendent et l'on ne peut plus les sentir, ce qui faisait dire aux rebouteux que « le nerf est rentré »

L'expression « j'ai un nerf dehors » ne correspond donc pas à une réalité anatomique.

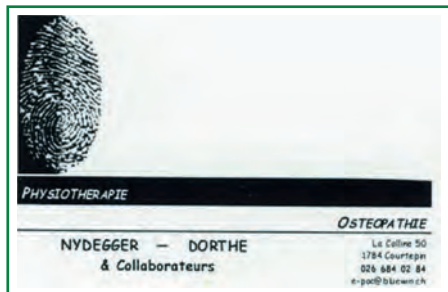
« J'AI UN NŒUD DANS LE DOS »

Le nœud musculaire, zone dure, douloureuse et ronde, n'est pas un nœud comme dans une corde. Mais d'où vient cette expression ? Elle vient aussi des rebouteux, qui trouvaient que les nœuds musculaires ressemblaient beaucoup au nœud trouvé dans le bois, plus dur et difficile à traiter !

« A CAUSE DE COURANT D'AIR, J'AI EU UN TORTICOLIS »

Le torticolis vient-il vraiment d'un courant d'air ? Et bien oui et non, car le muscle n'aime pas le froid, l'humidité, et les courants d'air... mais le courant d'air n'est souvent que la pointe de l'iceberg. La plupart du temps un torticolis a des causes bien

PUBLICITÉ



PHYSIOTHERAPIE

OSTÉOPATHIE

NYDEGGER - DORTHE
& Collaborateurs

Le Collège 50
1784 Courtepin
026 884 62 84
nydegger@orange.ch



Des coureurs au service des coureurs !

Trilogie Sport

- Analyse podologique par ordinateur
- Chaussures adaptées
- Analyse de la foulée par contrôle vidéo

Girardet David
Rte de Chésepelloz 5
1782 Belfaux
Tél. 026 475 10 15

trilogiesport.com

plus profondes qu'un coup de froid, il résulte d'une accumulation de contraintes et de blocages.

« JE ME SUIS FAIT UN TOUR DE REIN ! »

Quand nous avons mal au bas du dos, c'est une expression fréquemment utilisée, mais elle demeure fausse. Le problème est que l'organe du rein est cachée sous les dernières côtes, donc bien plus haute que la douleur. De plus le rein ne peut absolument pas tourner sur lui-même. En fait, la douleur lombaire se construit petit à petit, au fil des contraintes quotidiennes : faire le ménage, porter une charge lourde, retourner le jardin, etc.

Nous avons maintenant rétablie la vérité ! Gardons en tête que ces expressions sont bien jolies, mais ne reflètent pas la réalité anatomique.

Physio Ostéo Courtepin Sàrl

IL Y A 2 SORTES DE TOITS PLATS, CEUX QUI COULENT ET CEUX FAITS PAR DES PROS COMME ETSA ETANCHÉITÉ SA

Entreprise fondée en 1960, ETSA Etanchéité SA est spécialisée dans les toitures plates, terrasses, balcons, étanchéité sur dalle et murs enterrés, sous-sol, revêtement en résine et dalles ciment ou grès cérame.

Reprise en 2010 par Christophe et Corinne Zbinden, l'entreprise occupe une vingtaine de personnes.

PUBLICITÉ

**ETSA**
ÉTANCHÉITÉ SA
ISOLATION • TOITURES • RESINE • DALLAGES • JOINTS
etsa.ch
etancheitesa@bluewin.ch
T 026 402 81 21 Route des Mueses 1A
F 026 401 00 58 **1753 MATRAN**

Nous sommes actifs dans la formation depuis 1986, 3 apprentis étancheurs et 1 apprentie employée de commerce complètent notre équipe chaque année.



Après bien des années à Villars-sur-Glâne, notre entreprise a déménagé en ce début d'année à Matran. Dans nos nouveaux locaux, nous sommes prêts à vous accueillir pour des conseils ou se déplacer chez vous pour une recherche d'infiltration, une réfection, une étude d'un nouveau projet ou pour un contrôle de votre toit. Un contrat d'entretien de votre toiture plate par un professionnel peut prolonger la durée de vie de celle-ci bien des années.

Actuellement des subventions fédérales et cantonales sont à disposition pour des rénovations ou améliorations de l'isolation thermique de votre bâtiment. Nous sommes à disposition pour vous aider à remplir le formulaire de demande de subvention.



Nos références sur la Commune de Belfaux sont : Immeubles Champ-Bonjard, Barretta, Ch, des Essertines, Pra-Novy, Banque Raiffeisen de Belfaux et dans tout le canton : HFR Hôpital cantonal, Clinique Générale, Cremo, Garage Mercedes, Pont de la Poya (tunnel anti-bruit), Halle de Basket, Atelier de la Glâne à Romont et dernières l'EMS à Vuisternens-dt-Romont et le Bâtiment de la Police à Granges-Paccot.

ETSA Etanchéité SA

TROPHÉES PME 2017 : PARTICIPEZ ET GAGNEZ !

Nos entreprises sont remarquables. Nous les distinguons! C'est avec ce slogan que l'Agglomération de Fribourg lance le nouveau concours Trophées PME, afin de mettre en valeur le développement des entreprises. L'objectif poursuivi est de faire connaître et de récompenser les entreprises dynamiques qui ont un impact positif sur l'économie régionale et contribuent ainsi à la prospérité de la société. Il s'agit notamment de valoriser l'activité des entreprises, quand bien même celles-ci ne sont pas actives dans les technologies de pointe.

L'ÉDITION 2017 DES TROPHÉES PME :

- La valeur totale des prix s'élève à CHF 30'000.-
- Deux catégories : « PME » et « Entreprise artisanale »
- Une large couverture médiatique

Les quatre sociétés finalistes et les deux lauréats pour chaque catégorie sont choisis par un jury sur la base des critères suivants : dynamisme, force créative, pérennité de l'entreprise et ancrage régional. Le prix Trophées PME est organisé en partenariat avec la Banque Valiant, La Mobilière, Mazars et les TPF, ainsi que les partenaires média. Cette nouvelle initiative compte sur un soutien précieux de la part de l'Union Patronale du canton de Fribourg, la Chambre de commerce et d'industrie Fribourg ainsi que la Promotion économique du Canton de Fribourg.

Les informations complètes concernant le concours ainsi que le formulaire de participation sont disponibles sur le site internet dédié à cette nouvelle initiative : www.trophees-pme.ch. Le délai d'inscription est le 15 juillet 2017.

Promotion économique de l'Agglomération de Fribourg

AGGLOMERATION
FRIBOURG - FREIBURG

Nos entreprises
sont remarquables.
Nous les distinguons!

www.trophees-pme.ch

AGGLO
FRIBOURG - FREIBURG

TROPHÉES PME
KMU TROPHÄEN
2017

Unsere Unternehmen
sind ausgezeichnet.
Wir zeichnen sie aus!

LES HÉROS LOCAUX FONT LEUR ENTRÉE

La plateforme gratuite de crowdfunding « heroslocaux.ch » de Raiffeisen offre aux associations, institutions et particuliers la possibilité de collecter des dons pour des projets d'utilité publique de manière moderne et efficace. On peut y donner de l'argent, du matériel et de son temps.

L'union fait la force : sur heroslocaux.ch, en donnant de l'argent, du matériel ou de leur temps, les fans, les donateurs et les parrains peuvent soutenir des projets en un clic et ainsi leur permettre de voir le jour. L'idée initiale d'« aide à l'effort personnel » du père fondateur Friedrich Wilhelm Raiffeisen est ainsi transposée à l'ère digitale.

DONNER DE L'ARGENT, DU MATÉRIEL OU DU TEMPS

Depuis toujours, l'engagement social de Raiffeisen est multiple par tradition et s'exprime au niveau local, régional et national. Raiffeisen entend consolider son engagement dans le paysage associatif suisse grâce à heroslocaux.ch. La nouvelle plateforme de dons et de financement de projets permet aux initiateurs de projets de se faire connaître d'un large public et de les conseiller lors du lancement de leurs projets. Une innovation toute particulière est qu'en plus de l'argent, l'on peut donner du matériel et de son temps. Ainsi, un club de football est à même de réunir les fonds requis pour s'acheter de nouveaux maillots, un festival culturel peut trouver des bénévoles prêts à s'engager ou encore des dons de matériel peuvent permettre la réalisation de projets de construction comme, par exemple du bois pour la construction d'une nouvelle aire de jeu pour enfants.

UN PARRAINAGE EN BONNE COMPAGNIE

De nombreuses Banques Raiffeisen parrainent aujourd'hui déjà des associations et des projets locaux, que ce soit au niveau culturel, sportif ou social. Raiffeisen entend toujours consolider cet engagement dans le paysage associatif suisse grâce à heroslocaux.ch. Pour Raiffeisen, la nouvelle plateforme de crowdfunding n'est cependant pas à but lucratif. Elle est disponible gratuitement pour les associations, institutions

PUBLICITÉ

The Raiffeisen logo is displayed within a green rectangular border. It features the word "RAIFFEISEN" in a bold, red, sans-serif font. Above the text, there is a faint, stylized graphic of a green leaf or plant.

et particuliers domiciliés ou dont le siège est en Suisse. Il faut à cet effet que le projet soit réalisé en Suisse et que l'accent soit mis sur son utilité publique ou son caractère non commercial.

DEVENIR UN HÉROS LOCAL GRÂCE AU FINANCEMENT PARTICIPATIF

Le crowdfunding est un modèle de financement pour lequel chaque donateur investit une toute petite somme par rapport au montant total. Le financement participatif a vu le jour comme alternative au financement habituel réalisé par les établissements financiers, comme Raiffeisen par exemple. En contrepartie, les bailleurs de fonds reçoivent des « Merci » comme des événements exclusifs, des articles pour fan, des tickets etc. De plus, ils ont le bon sentiment d'avoir contribué à quelque chose de bien. Cette contribution est reversée intégralement aux projets et les initiateurs et parrains ne paient pas de taxes. Il n'a jamais été aussi simple de laisser son empreinte et de devenir un héros local.

NOUS, LES SUISSES, SOYONS ACTIFS ENSEMBLE !

En Suisse, le mouvement associatif joue un rôle important, les Suissesses et les Suisses sont les héros du bénévolat. Depuis plus de 200 ans, les associations et leurs membres font bouger notre société. Il n'est donc pas étonnant que près de 40% des Suisses sont membres actifs d'associations, de sociétés, de partis politiques ou d'organisations d'utilité publique. Cet engagement est impressionnant : 700 millions d'heures de travail sont réalisées chaque année dans les associations.

Banque Raiffeisen Sarine-Ouest

SUPPORTS PUBLICITAIRES

L'ICAB DISPOSE DE 2 SUPPORTS FIXES POUR LA PUBLICITÉ TEMPORAIRE, INSTALLÉS AUX ENDROITS SUIVANTS



Rte de la Rosière (direction Grolley)



Rte de Fribourg (direction Givisiez)

Ces supports sont à louer à des prix attractifs pour de la publicité temporaire ou pour la promotion de manifestations publiques. Toutes les informations concernant les réservations et les prix se trouvent sur notre site : www.icab.ch

MED+HOME
MÉDECINS À DOMICILE

le médecin
qui se déplace
chez vous 7j/7

Un réflexe

026 6 700 700
www.med-home.ch