LA GAZETTE DE BELFAUX

N°6 - Mai 2018



Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux

ÉDITORIAL

Vous avez entre vos mains la $6^{\rm e}$ édition de la gazette de l'ICAB, la revue annuelle de l'association qui regroupe la majorité des indépendants, commerçants et artisans de notre région.

À l'heure où l'on parle de plus en plus souvent de digitalisation et de robotisation, peut-on imaginer que les entreprises et commerces de proximité vont disparaître dans un futur plus ou moins proche?

À l'ICAB, nous sommes d'avis que cette question est légitime et elle ne nous laisse pas indifférents.

Tout d'abord, nous soulignons que l'évolution numérique nous apporte de nombreux avantages. Elle nous permet notamment d'améliorer la qualité des services et des produits que nous pouvons proposer à nos clients.

En effet, il ne serait plus envisageable de produire du fromage sans un stricte contrôle du processus de fabrication et l'utilisation d'un robot assurant un niveau de qualité constant. Tout comme il n'est plus imaginable de rechercher la panne d'un moteur sans un appareil spécifique. Il n'est pas possible que votre carrossier reproduise la couleur exacte de votre voiture sans l'aide d'un mélangeur de laque très précis.

Nous pourrions trouver bien d'autres exemples pour chacune des activités de nos entreprises et commerces locaux.

Ainsi, nous pouvons affirmer que nous savons saisir les opportunités offertes par l'évolution technologique et numérique qui nous permettent de nous adapter et de répondre aux attentes légitimes que vous êtes en droit d'exiger en faisant appel à nous!

D'un autre côté, nous n'ignorons pas les menaces que la digitalisation et la robotisation pèsent sur certaines de nos activités. Les produits et les services qui ne nous permettent pas d'apporter de la valeur ajoutée sont menacés et vont disparaître. Cette tendance est inéluctable et nous ne cherchons pas à nous y opposer.

Nous choisissons plutôt d'utiliser notre énergie et nos forces pour nous réinventer. Il est essentiel à nos yeux de développer nos activités sur des bases qui ne pourront pas être remplacées si facilement par la digitalisation. La proximité, les rapports humains, les connaissances personnelles, les conseils personnalisés, les solutions « sur mesure », les produits authentiques ou l'assurance d'un suivi durable de la relation d'affaire sont autant de forces et d'atouts que nous allons encore développer à l'avenir.

Ces principes solides et durables nous permettront de nous différencier par des services et des produits répondant parfaitement à vos attentes et à la porte de votre domicile!

A l'ICAB, nous souhaitons partager avec vous notre optimisme en l'avenir, en étant pleinement convaincu que le « digital » ne remplacera jamais totalement « l'humain »

Le comité



CAMBRIOLAGE

Ordinateurs portables, argent liquide, bijoux, matériaux de construction, vin, vélos, cigarettes, tout y passe: les cambrioleurs ont fait main basse sur toute sorte d'objets. Comme des ombres, ils opèrent furtivement lorsque les habitants des lieux sont absents. Le cambriolage est l'un des principaux délits commis en Suisse. La Prévention Suisse de la Criminalité recommande donc de se prémunir contre le cambriolage, que l'on soit propriétaire d'un bien, locataire, colocataire ou dirigeant de PMF.

DÉFINITION

Lorsqu'un cambrioleur s'introduit dans un appartement, une maison ou un local commercial et y dérobe des biens, les spécialistes distinguent deux formes de vol. Si l'auteur force une porte ou brise une vitre pour accéder aux lieux, on parle de vol par effraction. Si l'auteur trouve porte ou fenêtres ouvertes et qu'il peut mettre la main sur des biens sans faire usage de la force, on parle de vol par intrusion. Le terme de «cambriolage» est donc un terme général utilisé dans la vie de tous les jours, mais qui englobe juridiquement les notions de vol par effraction et de vol par intrusion.

QUEL EST LE MODE OPÉRATOIRE DES CAMBRIOLEURS?

Ils viennent quand il n'y a personne.

C'est de jour, la plupart du temps, que les cambrioleurs visitent appartements et maisons, lorsque leurs habitants sont au travail ou occupés ailleurs. A l'inverse, les locaux commerciaux, les bureaux ou les entrepôts sont plus souvent cambriolés la nuit, lorsque les lieux sont déserts.

Ils agissent ni vu ni connu.

Le cambrioleur prend généralement la fuite dès qu'il entend ou voit une présence dans un lieu habité ou dans un local commercial.

Ils opèrent toujours selon la loi du moindre effort.

Etant donné que beaucoup de gens ne pensent pas suffisamment à la sécurité de







leur logement, les cambrioleurs peuvent trouver une fenêtre ouverte à la cave ou une porte-fenêtre ouverte sur la terrasse. Les cambrioleurs n'aiment pas s'exposer au risque. Aller vite en besogne sans attirer l'attention, voilà ce qu'ils recherchent. Il suffit généralement qu'une fenêtre ou une porte leur résistent, parce qu'elle est sécurisée, pour qu'ils abandonnent au bout de quelques minutes.



Ils ont des outils simples, qui n'éveillent pas de soupçon.

La plupart des effractions sont commises avec des outils simples, tels que tournevis ou burin. Faciles à glisser dans une poche, ils permettent aux cambrioleurs de se déplacer sans se faire repérer parce qu'ils portent un objet encombrant.

Ils peuvent être des hommes ou des femmes, être jeunes ou âgés.

Les personnes qui commettent des

cambriolages ne sont pas toujours des hommes portant des vêtements sombres. Parmi les cambrioleurs se trouvent aussi des femmes, des jeunes et même des enfants. Ils portent des vêtements aussi banals que possible pour ne pas attirer l'attention.

LES 5 CONSEILS SÉCURITÉ DE PHOENIX SECURITY CONTRE LES CAMBRIOLAGES.

- 1. Fermez toujours votre porte à clé
- 2. Fermez les fenêtres et les portes donnant sur un balcon ou une terrasse
- 3. Entretenez de bonnes relations avec votre voisinage afin que chacun garde un œil vigilant
- 4. Simulez votre présence régulière et faites vider votre boîte à lettre durant vos absences prolongées
- 5. Faites-vous conseiller par un expert en sécurité pour protéger votre bien avec un concept personnalisé







Phoenix Security, société Suisse de sécurité fondé en 2005, se tient à votre disposition pour un audit personnalisé, gratuit, et sans engagement, de votre bien afin de vous proposer des solutions de protection optimales aux coûts maîtrisés.

Phoenix Security

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE : IDENTIFIER LES POINTS FAIBLES

Dans le cadre du tournant énergétique, il s'agit non seulement de réduire la consommation d'énergies fossiles ou d'augmenter la part des énergies renouvelables, mais aussi et surtout de viser une gestion de l'énergie dans le bâtiment plus efficace. Par des moyens simples tels qu'une image thermique, par exemple, on peut identifier les points faibles de sa maison.

Représentant plus de 40% de la consommation d'énergie en Suisse, le parc immobilier suisse est responsable d'environ un tiers des émissions de CO2. Sur les 1, 64 million de bâtiments en Suisse, 83% sont des immeubles d'habitation, nombreux en très mauvais état sur le plan énergétique. Pourtant, l'assainissement des biens immobiliers ne représente qu'1% chaque année.

A l'occasion d'entretiens conseils et de l'octroi d'hypothèques, la Banque Raiffeisen Sarine-Ouest dont le siège est à Belfaux aborde avec ses clients et ses prospects le thème de la modernisation énergétique. Non seulement cette dernière réduit les coûts énergétiques tout en augmentant le confort, mais elle préserve voire même augmente la valeur du bien immobilier. En effet, si une habitation est maintenue en bon état ou rénovée de fond en comble, son âge n'a pratiquement plus d'impact sur le prix. En revanche, le prix baisse fortement avec l'âge en cas de logement en «mauvais» état. C'est pourquoi une stratégie d'utilisation et de renouvellement à







long terme constitue la base d'une planification financière optimale, qui prend en compte le besoin d'investissement, les apports et les aspects fiscaux.

Première banque en Suisse dans ce domaine, Raiffeisen donne la possibilité d'effectuer une évaluation énergétique simple de son bien immobilier dans le cadre d'un conseil en propriété du logement. Et si le propriétaire a envie de vérifier l'état de son bien immobilier en profondeur, il a intérêt à obtenir un Certificat énergétique cantonal des bâtiments (CECB). Celui-ci indique la consommation d'énergie, de chauffage, d'eau chaude, d'éclairage et d'électricité générale du bâtiment lors d'une utilisation standard. Il propose également une comparaison avec d'autres constructions et donne des conseils pour prendre des mesures d'amélioration. Pour établir un CECB, un expert certifié évalue le bâtiment en question et le photographie au moyen d'une caméra thermique. Cela lui permet d'identifier les pertes de chaleur et points faibles des maisons individuelles, immeubles locatifs ou appartements individuels et de planifier les mesures d'assainissement qui s'imposent.

Vous trouverez de plus amples informations sur raiffeisencasa.ch, le portail immobilier de Raiffeisen.

Banque Raiffeisen Sarine-Ouest

LE DIABÈTE

Le comportement et les médicaments peuvent l'influencer positivement le diabète, mais l'on ne le guérit pas. Un diabétique a continuellement besoin d'approvisionnement pharmaco-médical.

La thérapie est basée sur trois piliers :

 Thérapie du trouble métabolique : Alimentation







Exercice musculaire Médicaments

- Formation
- S'assurer du résultat de la thérapie.

MÉDICAMENTS

Les médicaments agissent contre un taux de sucre sanguin trop élevé. La notice d'emballage vous donne des informations détaillées. L'alcool augmente le risque d'effets indésirables. Puisque le traitement des valeurs élevées de glycémie est d'une grande importance pour votre santé, les comprimés doivent être pris selon la prescription médicale.

STYLE DE VIE

Ne pas fumer

Alimentation:

- Equilibrée et adaptée aux besoins.
- Remplacer les acides gras saturés par les acides gras insaturés particulièrement les $\omega 3$ –, c. à d. manger 2-3 fois par semaine du poisson.
- Favoriser les hydrates de carbone à indice glycémique bas.
- Eviter de trop grandes proportions de protéines.
- Réduire le sel et le cholestérol.
- Manger 5 portions de fruits et légumes par jour et beaucoup boire. Un poids normal est à viser et/ou à garder.
- Si surpoids régime low-fat ou low-carb.

Activité physique:

- 30 min. chaque jour d'exercice musculaire ou au moins 3 heures par semaine.
- Viser un maximum de travail musculaire couplé avec une activité cardiaque sensée.

Règles d'hygiène:

 Contrôler les pieds chaque jour, éviter de marcher à pieds nus, pas de bains de pieds chauds, bien se sécher après la douche.

PUBLICITÉ



Boulangerie J. Freire Sàrl



BUTS DE LA THÉRAPIE

Buts de l'équipe fomée par le médecin, le pharmacien et le patient diabétique :

Le maintien de la qualité de vie et la prévention de complications aigües et chroniques.

Qualité de vie veut dire entre autres éviter une baisse des performances physiques, l'épuisement, les faiblesses de concentration, les troubles de la circulation.

Les complications aigües consistent à avoir trop peu de sucre dans le sang – hypoglycémie – le contraire – hyperglycémie – et les infections aigües.

Les complications à long terme sont l'infarctus du myocarde, l'attaque cérébrale, les thromboses, les affections des yeux et des reins, les douleurs des nerfs, une perte de sensibilité, les troubles de la digestion et l'incontinence. De plus, une espérance de vie non limitée est visée.

Un réglage du métabolisme est nécessaire. Concrètement, le taux de sucre sanguin est mesuré à jeun; la valeur à atteindre est de 4.0 à 7.0 mmol/l, ce qui a été fixé par le médecin. Si l'on mesure 2 heures après un repas, la valeur visée est en-dessous de 8-10.0 mmol/l.

Les médicaments sont une aide, mais vous participez personnellement.

SYMPTOMES D'ALARME

Vous reconnaissez l'hypoglycémie par la transpiration, les palpitations cardiaques, la faim, l'agitation, les tremblements, la tension musculaire augmentée, surtout la nuit.

Dans ce cas prendre 20g de sucre de raisin ou 2-4 morceaux de sucre, 1.5 dl de jus de fruit. Cela arrive cependant rarement.

Metformine: Si des crampes musculaires surgissent, accompagnées de troubles digestifs, de douleurs abdominales, d'une fréquence respiratoire élevée, et d'une grande faiblesse, ne plus avaler aucun comprimé et consulter un médecin. Cela survient exceptionnellement.

Marc Thiémard, Pharmacie de Belfaux







BELFAUX SUR SON 31 - 24/27 MAI 2018



39 ans après avoir organisé la 13° Fête du Giron des Musiques de la Sarine, La Lyre de Belfaux accueillera avec élégance plus de 700 musiciens et 10'000 spectateurs durant les 4 jours de la 31°.

Les fêtes du Giron des Musiques de la Sarine sont organisée trois fois par lustre à tour de rôle par

les 20 sociétés de musique de la Sarine, et le dernier week-end de mai, tout le village de Belfaux se mettra sur son 31 pour fêter la musique populaire dans les rues du village et sur la place de fête.

Un programme attractif a été mis sur pieds. Il satisfera petits et grands et toutes les générations seront invitées à se retrouver pour fêter ensemble.

PROGRAMME GÉNÉRAL:

| Jeudi 24 mai | Méga loto rapide – 14'250.– de lots en espèce |
|-----------------|--|
| Vendredi 25 mai | Souper/spectacle: Cloclo « Même si tu revenais ». Bastien Remy avec ses Claudettes |
| Samedi 26 mai | Concours en salle des sociétés – Le Kiosque à Musiques de la RTS – Concert de gala de l'Ancienne Cécilia de Cher- mignon, champions suisses 2017 |
| Dimanche 27 mai | Concours de marche des sociétés – Grand cortège |

Avec le soir l'ouverture de la tonnelle et du bar à vins / raclettes.

Participez nombreux, que ce soit comme visiteur, spectateur ou bénévole, nous nous mettons sur notre 31 pour vous accueillir dans l'amitié et la bonne humeur.

L'ancien projet de ligne







Plus de renseignements, inscription des bénévoles et achat des billets « Cloclo » sur www.belfaux2018.ch

La Lyre de Belfaux

L'HISTOIRE DES LIGNES FERROVIAIRES À BELFAUX

Belfaux présente la particularité d'avoir deux lignes ferroviaires régionales qui traversent son territoire : celle qui relie Fribourg à Payerne-Yverdon et celle qui relie Fribourg à Morat-Anet.

Les travaux de la ligne CFF Fribourg-Payerne débutent en 1872 déjà, la même année que le percement du tunnel du Gotthard, à peine 25 ans après la création de la première ligne ferroviaire suisse entre Zurich et Baden, 10 ans après celle de Fribourg-Berne et bien avant la création des CFF en 1898. Le premier projet, datant de 1870, prévoit un tracé différent : le projet de ligne relie Payerne à Rosé, en passant par Montagny-la-ville, Prez et Corjolens.



Le projet de viaduc enjambant la Sonnaz au lieu du remblai actuel





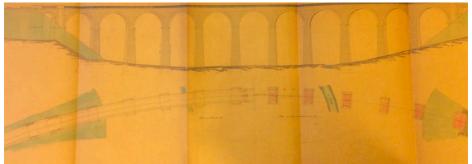


La ligne Fribourg-Payerne est finalement réalisée par la compagnie des chemins de fer de la Suisse occidentale, selon le tracé tel que nous le connaissons aujourd'hui (décret du 30 août 1872).



Pour ce faire, des terrains sont achetés à des propriétaires privés, puis parfois partiellement revendus après travaux, comme c'est le cas avec Madame Reynold d'Alt, propriétaire à cette époque du domaine de Chenaleyres, dont les terres s'étendaient des deux côtés de l'actuel remblai.

Il est intéressant de noter qu'à la place du remblai de Belfaux avait été initialement prévu un viaduc enjambant la Sonnaz de type de celui construit à Grandfey. Des plans détaillés du 31 décembre 1873 l'attestent.









La ligne est inaugurée le 24 août 1876 et ouverte à la circulation le 15 octobre 1876. Au début, seuls trois trains circulent chaque jour, avec départ de Fribourg à 8h05, 11h40 et 20h25. Le 28 septembre 1879 a lieu une assemblée à Payerne réunissant 1'500 personnes se mobilisant pour un 4º train. La bataille est rude et finit par un jugement du tribunal fédéral qui tranche en faveur d'un 4º train, mais en été uniquement. Le tarif pour voyager de Belfaux à Fribourg est de 65 centimes en 2º classe et 50 centimes en 3º classe. La 1ère classe n'est pas disponible sur cette ligne.

En 1906 ont lieu des démarches en vue de la création d'une gare à l'actuel emplacement du passage à niveau de la route d'Autafond. Le 4 décembre 1906 a même lieu une vision locale avec l'ingénieur de section, M. Nicod. Le projet n'aboutit toutefois pas.

En avril 1911 commence le projet d'éclairage électrique de la station de Belfaux. En 1912, une voie d'évitement est installée et en 1917 est réglée la question de l'alimentation en eau potable de la gare.

En 1946 ont lieu de nouveaux travaux : ceux de la jonction des voies 2 et 3 à la voie 1. Un courrier motivant ce projet évoque la situation de l'époque : « Les installations, très modestes, des voies de la station de Belfaux ont suffi jusqu'à maintenant au trafic très faible de wagons complets ; cependant, il faut prévenir à l'avenir une augmentation de ce trafic si les terrains disponibles, en bordure de la gare, sont utilisés par des industriels. Nous avons déjà reçu, à ce sujet, une offre de la fabrique Alma S.A. de Fribourg. »

Le 4 mai 1947 apparaît la traction électrique sur cette ligne. Cette électrification est exécutée en courant alternatif CFF de 15kV, 16 ½ périodes, et revêt un caractère quelque peu particulier. En effet, la pénurie de matériaux durant les hostilités de la 2e guerre exige l'utilisation de fil de contact en fer ou bimétal au lieu du cuivre. Des locomotives à vapeur, surtout pour les trains marchandises, continuent de circuler jusqu'en 1964.







Une garde-barrière est active au passage à niveau de la Route d'Autafond jusqu'à la fin des années 1970.

La deuxième ligne, Fribourg - Morat, est plus récente. Certes un projet est déjà présenté en 1869 par le Conseil d'Etat fribourgeois au Grand Conseil aboutissant au décret du 22 février 1870 selon lequel était assurée une subvention pour cette ligne dont le montant maximum était fixé à 1'200'000,- et le minimum à 840'000.-. C'est en exécution de cette dé-



cision que le Conseil d'Etat charge Monsieur l'ingénieur Herzog d'élaborer les plans et devis pour l'établissement de la ligne en question. Alors que le tracé Fribourg -Yverdon est construit, ce projet s'enlise. Une nouvelle demande de subvention est votée en 1891. Le 19 mai 1897 est signée une convention entre la Compagnie du Chemin de fer Fribourg-Morat et l'ingénieur-entrepreneur de Belfaux Emile Lussy d'établir le chemin de fer Fribourg-Morat pour le prix unique à forfait de 790'000.-, conformément aux plans, cahiers des charges et pièces faisant partie intégrante de la convention. M. Lussy s'engage à conduire les travaux de manière à ce que la ligne soit mise en exploitation au plus tard le 1er juillet 1898. Les travaux ont débuté en juillet 1897 et sont poursuivis sans interruption, grâce à un temps exceptionnellement favorable. L'entrepreneur prend toutefois du retard, ce qui donne lieu à un combat juridique entre les parties. Emile Chappuis, ingénieur à Lausanne, est désigné expert le 19 octobre 1898. La ligne est finalement ouverte à la circulation à la fin de 1898.

On paie, à cette époque, pour se rendre de Belfaux à Fribourg 80 centimes en 2e et 60 centimes en 3e classe et pour se rendre de Belfaux à Morat 1 franc 15 et 85 centimes.

PUBLICITÉ

Gigawatt Electricité





079 / 634 72 01

026 / 475 38 12

giovanni.vona@bluewin.ch

| ifs | Fribourg de et à | | Expéditions | | Wagons complets | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------|--------------------------------------|-------------|------------|-----------------|----------------------|----|----|----|----|----|-----|
| Kilomètres effectifs | | | part | partielles | | Classes générales | | I | | II | | III |
| | | Grane | 1 | 2 | A | В | a | b | a | b | a | b |
| _ | | Prix par 100 kilogrammes en centimes | | | | | | | | | | |
| 6 | Belfaux-village | 39 | 21 | 19 | 16 | 15 | 13 | 12 | 12 | 11 | 11 | |
| 10 | Pensier | 52 | 27 | 24 | 21 | 20 | 17 | 16 | 16 | 14 | 14 | 1 |
| 13 | Courtepin | 63 | 33 | 28 | 26 | 24 | 21 | 19 | 19 | 17 | 17 | 13 |
| 17 | Cressier sur Morat | 76 | 39 | 33 | 31 | 29 | 25 | 23 | 23 | 20 | 20 | 1 |
| 21 | Münchenwyler-Courgevaux . | 90 | 46 | 39 | 37 | 35 | 30 | 27 | 27 | 23 | 23 | 1 |
| 23 | Morat | 98 | 50 | 42 | 40 | 38 | 32 | 29 | 29 | 25 | 25 | 1 |
| | Belfaux-village | | | | | | | | | | | |
| 6 | Fribourg | 39 | 21 | 19 | 16 | 15 | 13 | 12 | 12 | 11 | 11 | |
| 4 | Pensier | 32 | 17 | 16 | 13 | 13 | 11 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| 7 | Courtepin | 42 | 22 | 20 | 17 | 17 | 14 | 13 | 13 | 12 | 12 | 1 |
| 12 | Cressier sur Morat | 59 | 31 | 27 | 24 | 23 | 20 | 18 | 18 | 16 | 16 | 1 |
| 15 | Münchenwyler-Courgevaux . | 69 | 36 | 31 | 28 | 27 | 23 | 21 | 21 | 18 | 18 | 1 |
| 17 | Morat | 76 | 39 | 33 | 31 | 29 | 25 | 23 | 23 | 20 | 20 | 1 |

Tarifs du transport de marchandises

Il est intéressant de mentionner qu'en 1912 a lieu l'établissement d'une voie de raccordement du bâtiment du syndicat agricole de Belfaux à la station de Belfaux-village.

En 1924, le maximum de vitesse des trains à traction électrique et à vapeur ne doit pas dépasser dans chaque direction 55 km/h sur les sections Fribourg – Givisiez et Morat – Anet et 45 km/h pour la section Givisiez – Morat.

Le groupe de recherches historiques

Sources:

- Archives SBB Historic, Windisch
- VGB GEM CFFLS3 014 05: viaduc de Belfaux, 1873
- Al BF: gare de Belfaux: 1875
- AEF, fond TPF (non classé)
- AEF CFi 186: décret de concession et cahier des charges du chemin de fer Rosé-Payerne-Estavayer-Yverdon, 1869 – 1870
- Jules Repond, Journal (non publié)







TENTATIVES D'ENLÈVEMENT : FANTASME OU **RÉALITÉ ?**

Certains d'entre vous ont eu, comme nous, écho de ces deux tentatives d'enlèvement en février 2018, l'une au Val de Ruz, l'autre à Gletterens.

Toutes deux ont été officiellement démenties par la police, sans véritable argumentation.

Pour l'une, il s'agissait d'un « simple sexagénaire qui n'avait rien à voir avec un pédophile », mais dont la présence aux abords des collèges a été signalée sur les réseaux sociaux.

Pour l'autre, il s'agissait d'un « Chinois en séjour dans la région et qui cherchait son chemin» mais qui a bel et bien abordé deux jeunes garçons, avec un comportement susceptible d'inquiéter ceux-ci.

Qui croire?

Alors que les pays voisins de la Suisse - France, Belgique et Allemagne notammentrelèvent régulièrement et par voie de presse, plusieurs tentatives d'enlèvement d'écoliers ou d'écolières, notre pays serait une île sans prédateurs, mais où certains enfants, en mal de reconnaissance, inventeraient leur exposition à un danger qui froid dans le dos de tout parent?

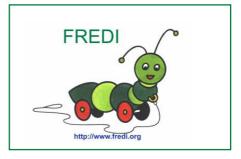
Il est légitime de se poser la question du pourquoi ce sexagénaire se trouvait aux abords des collèges. Il devait y avoir été repéré à plusieurs reprises pour inquiéter. Non, la police se contente d'affirmer qu'il s'agit d'un « simple sexagénaire ».

Quant au Chinois perdu à Gletterens, on peut également légitimement se demander pourquoi il a saisi le bras de l'un des garçon, près de sa voiture, au lieu d'adresser sa demande au Denner devant leguel il se trouvait.

IL NE FAUT PAS CRÉER LA PSYCHOSE...

En Suisse, on étouffe très vite les rumeurs pour « ne pas créer la psychose ». Mais ne la crée-t-on pas par des réponses lacunaires et par le sentiment qu'on donne aux jeunes lanceurs d'alerte qu'ils sont des affabulateurs ? Au risque que des tentatives avérées ne soient plus annoncées... La présence policière est toutefois renforcés là







où une alerte a été lancée : Double langage : non, il ne s'est rien passé, mais nous guettons le prédateur potentiel qui ne viendra certainement pas tant que la police sera présente ou qui ira tenter sa chance plus loin...

Certes, il y a, parfois, de fausses annonces de tentatives d'enlèvement (pour embêter un copain, pour se venger de la rupture d'une relation, pour éviter un cours, un examen) mais celles-ci sont vite découvertes

Dans les années 80-90, les réseaux sociaux n'existaient pas, les polices cantonales avaient de la peine à collaborer entre elles, ce qui se passait en Suisse allemande était ignoré en Suisse romande et vice-versa. L'information était locale.

Il n'en reste pas moins que la Suisse aussi a ses victimes bien réelles de prédateurs, en série, comme Werner Ferrari (de 1971 à 1989 :5 enfants de 6 à 10 ans) ou Michel Peiry (de 1986 à 1987 : 3 ados de 14 à 17 ans) ou Roland Kubler, (en 1982 et 1993 : deux ados de 13 et 14 ans et un jeune homme de 21 ans, puis, en 2008, un jeune homme de 25 ans), ou dans des cas individuels : Würenlos en 1980, Chaux-de-Fonds, St-Gall, Nürensdorf ZH et Wattwil en 1981, Goldach et Gettnau LU en 1982, Spreitenbach, Rümlang ZH. et Sünikon en 1983, Montreux et Mogelsberg en 1984, Bevaix, St-Gall et Valais en 1985, Gras b.Wetzikon en 1986, Erlach BE en 1989, Rieden bei Baden (AG) en 2009, Bienne-Nidau en 1990, Le Landeron en 2000, Appenzell (2007), Payerne en 2013.

Tous ces enfants/adolescents ont été enlevés ou attirés par de fausses promesses, puis assassinés. 7 enfants enlevés dans les années 1981-1986 n'ont toujours pas été retrouvés.

Sources:

- https://www.weltwoche.ch/ausgaben/2007_39/artikel/artikel-2007-39-entfuehrte-kinder.html
- archives de F.R.E.D.I.
- https://www.srf.ch/news/schweiz/schwere-verbrechen-rueckfaelliger-straftaete

LES RÉSEAUX SOCIAUX, CES INFORMATEURS AMBIGUS OU, PIRE, CES CATALO-GUES POUR PRÉDATEURS

De nombreuses personnes possèdent un profil Facebook ou autre, sur lesquels elles reçoivent informations, alertes et fausses alertes, qu'elles s'empressent de partager







frénétiquement, sans en contrôler la véracité, sans en suivre le développement, en pur mode zapping émotionnel.

Bientôt chaque police cantonale aura sa page Facebook, mais le public l'ignore ou ne visite pas. Pourtant, c'est là que devrait figurer l'information fiable, publiée de façon inégale d'un canton à l'autre.

Or, sur Internet, les fausses nouvelles prennent l'ascenseur et vont plus loin que la vérité qui, elle, prend l'escalier. Et les rumeurs séduisent, au détriment des informations, parce qu'elles semblent plus originales que le réel, parce qu'elles portent souvent une charge émotionnelle plus forte.

Une histoire vraie touche rarement plus de 1000 personnes, tandis que les informations fausses les plus virales atteignent facilement entre 1000 et 100 000 individus. C'est probablement ce qui s'est passé pour le cas de Gletterens et pour celui du Val de Ruz.

QUELQUES CONSEILS DE F.R.E.D.I.

- Un adulte en quête d'un renseignement s'adresse à un adulte exclusivement.
- Lorsqu'une alerte d'enlèvement (tenté ou avéré) arrive sur le téléphone portable, ne la partager qu'après avoir contrôlé sur le site de la police cantonale concernée par le cas ou sur le site et sur la page Facebook de F.R.E.D.I.
- Pour les enfants et les ados, toujours maintenir une longueur de bras de distance d'une voiture qui s'arrêterait à leur hauteur et fuir, sans attendre; crier si l'automobiliste insiste.
- Pour les parents, ne publiez pas la photo de vos enfants. Si vous le faites pour vos amis, qu'ils vous rendent visite, ils les verront en chair et en os, au cours d'une véritable rencontre.
- Pour les clubs sportifs ou autres encadrant des enfants, photographiez les enfants de sorte à ce que l'on ne les reconnaisse pas ou floutez leur visage.
- N'envoyer jamais les enfants au porte à porte. Organisez plutôt un stand sur la voie publique, en vous assurant de la présence constante de deux adultes responsables.

Fondation FREDI







FRIENERGIE SÄRL

HISTORIQUE

Pierre-André Aebischer, associé de Frienergie Sàrl, habite Belfaux depuis 1975. Après avoir obtenu son CFC d'installateur chauffage auprès de l'entreprise Litzistorf Gabriel SA à Belfaux, il a travaillé en tant que technicien en chauffage et service après-vente chez Riedo Clima à Guin durant 8 ans. En 2003, il relève le défi de fonder le département chauffage dans l'entreprise Debrunner-Acifer à Givisiez dont il sera le responsable durant 9 ans. En 2007, il se marie avec Anne Schafer de Marly. C'est en 2012 que le couple décide de créer leur propre entreprise Frienergie Sàrl. Aujourd'hui, cette PME locale, active dans les domaines du chauffage, sanitaire, solaire et service après-vente, emploie 5 personnes.

EN UN CLIN D'ŒIL, LES 2 FONDATEURS DE FRIENERGIE SÀRL, MARIÉS 3 ENFANTS

| Pier | re-André Aebischer | Anne Aebischer-Schafer | | | |
|-----------|--|------------------------|--|--|--|
| 1995 | CFC installateur chauffage chez Litzistorf Gabriel SA à Belfaux | 1996-2001 | CFC employée de commerce et maturité professionnelle commerciale | | |
| 1995-2003 | Technicien chauffage et service après-vente chez Riedo Clima à Guin | 2001-2005 | Economiste d'entreprise diplômée HES, études en cours d'emploi BR de Marly | | |
| 2003-2012 | Fondateur et responsable département chauffage chez Debrunner-Acifer à Givisiez | 2006-2007 | Mandataire commerciale et assistante de Direction à la Banque Raiffeisen de Marly | | |
| 2012 | Fondation de Frienergie Sàrl, associé | 2007-2010 | Membre de la Direction et Fondée de pouvoir Banque Raiffeisen de Marly | | |

PUBLICITÉ



Chauffage - sanitaire Ventilation - Entretien

Tél. 026-475 17 93 Fax 026-475 30 59 Natel 079-301 36 76

Imp. de la Fontaine 4 1782 Belfaux



Chauffage - Sanitaire - Solaire

Service 7/7

079 481 86 21

info@frienergie.ch

frienergie.ch



| 2016 | Brevet installateur ag GAZ | gréé 2010-2012 | Réduction de son temps de travail à 40 % Fondée de pouvoir et assistante de direction à la Banque Raif- feisen de Marly |
|------|-------------------------------|----------------|---|
| | | 2012 | Fondation de Frienergie Sàrl, associée |



COMPÉTENCES ET DOMAINES D'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE

Dans le domaine du chauffage, les deux activités principales de Frienergie Sàrl sont l'installation de chauffage (nouvelle installation ou assainissement) et le service après-vente (dépannage 7 jours sur 7). L'entreprise offre la possibilité de conclure un contrat d'entretien de votre installation de chauffage pour toutes marques.

Dans le domaine du sanitaire, elle réalise des installations sanitaires pour de nouvelles constructions ou rénovations, effectue des détartrages de boiler et installe des adoucisseurs d'eau.







L'entreprise propose également ses services dans le domaine du solaire (installations thermiques, photovoltaïques ou hybride). L'énergie solaire thermique peut être utilisée pour chauffer des locaux ou de l'eau chaude sanitaire. L'énergie photovoltaïque est utilisée pour produire de l'électricité. Une installation hybride est une combinaison des deux (thermique et photovoltaïque).

NOS RÉALISATIONS



Nouvelle construction, Villa 2 appartements Chaudière à gaz, panneaux solaires thermiques.





Rénovation d'une villa Changement d'une chaudière à mazout par une pompe à chaleur air-eau split.

Frienergie Sàrl







LE CLUB ATHLÉTIQUE DE BELFAUX FÊTE EN 2018 SES SOIXANTE ANS.

Un très bel anniversaire qui permet de mettre en évidence l'importance du bénévolat et l'engagement de personnes motivées à se mettre à disposition pour permettre aux enfants, aux jeunes et aux adultes de se former, de faire de la compétition ou simplement de rester en forme par la pratique régulière des disciplines de l'athlétisme, de la course à pied, de la marche ou de la gymnastique.

UN COUP D'ŒIL VERS LES ORIGINES DU CAB

L'histoire nous apprend qu'une société belfagienne, l'Etoile Sportive de Belfaux (ESB), créée le 8 juillet 1944 avait pour but « Le développement de l'éducation physique et du sport dans la région de Belfaux par la pratique de l'athlétisme ». En 1948, l'ESB se scinde en deux sections, l'une pratiquant l'athlétisme et l'autre le football. En 1950, la pratique de l'athlétisme est mise en veille. En effet, dès que la société a disposé d'un terrain de sport, le football a pris l'ascendant. Il faut donc attendre 1956 pour qu'une sous-section pratiquant l'athlétisme soit à nouveau formée dans le cadre de l'ESB.

En 1958, la sous-section « athlétisme » s'émancipe de l'ESB et fonde le CA Belfaux. Feu Jean-Pierre Gumy en sera le premier président et Bernard Morel le premier entraîneur. Dès lors, le CAB ne cessera de diversifier ses activités. Il est intéressant de relever que c'est lors de l'Assemblée générale du 13 janvier 1968, qu'à l'unanimité, il est décidé d'accepter les jeunes filles comme membres du CA Belfaux, l'un des premiers clubs athlétiques du canton à faire le pas de la mixité. Cette même année-là, le CAB et l'ESB fêtent ensemble leur anniversaire, les 10 ans du Club Athlétique Belfaux, les 20 ans de l'Etoile Sportive Belfaux, et inaugurent des nouvelles installations de sports (terrain de football et pistes d'athlétisme).

Aujourd'hui le CA Belfaux compte près de 400 membres répartis dans ses différentes sections:

Athlétisme, jogging et course à pied







- Ecole d'athlétisme (enfants de 5 à 13 ans)
- Walking
- Gymnastique parents-enfants
- Gymnastique (cuisses-abdos-fessiers) et (cardio pilates)
- Gymnastique hommes
- Gymnastique douce 60 +



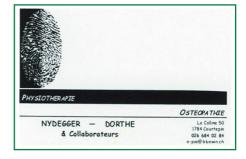
LE MARDI 31 JUILLET 2018 : FÊTE NATIONALE AU TERRAIN DE FOOTBALL DÈS 18 H. Organisation d'entente avec la commune de Belfaux. Musique, restauration, discours officiel et feu.

LE SAMEDI 1^{ER} SEPTEMBRE 2018 : JOURNÉE FESTIVE ET SPORTIVE, HALLE DE SPORTS Courses de relais (4 participants par équipe) sur différents parcours au départ de la halle de sports. Une possibilité pour chacune et chacun de participer dans une des catégories : Cool, Walking ou Défi.

Démonstration d'athlétisme par différents groupes et athlètes : saut à la perche et autre discipline, Gymnastique 60 +, dames, J.S.

Restauration, buvette, musique, rencontre, ambiance Dès 19 h Repas officiel du 60e à la halle de sports







Toutes les informations sont sur le site www.cabelfaux.ch

Le Club athlétique de Belfaux

MUSIQUE, THÉÂTRE, FUN... ECOLE DE MUSIQUE LES ARTISTES!

Après une dizaine d'année d'enseignement de la musique en solo, le musicien Pierre Angéloz agrandit ses locaux en janvier 2015, s'entoure de six profs de qualité et rebaptise son école de musique « Les Artistes »

LE PACK DÉCOUVERTE

Avec ce cours vous n'êtes pas cantonné à un seul instrument. L'objectif n'est pas



l'apprentissage d'un instrument sous son aspect purement technique, mais plutôt le développement de la fibre musicale à travers plusieurs instruments.

La notion de plaisir, de jeu, d'improvisation y est très présente. Via les échanges musicaux avec votre professeur, un jour vous chantez, puis vous jouez du piano, de la guitare, un autre jour encore vous allez taquiner les rythmes en jouant de la batterie ou des percussions. Bien qu'il soit principalement destiné aux enfants, ce cours convient parfaitement à toute personne, même adulte, qui désire s'initier à la musique selon un concept de plaisir et de liberté, sans s'imposer les contraintes qui peuvent découler de l'apprentissage d'un instrument.







LE COURS « INSTRUMENT »

Guitare, batterie, basse, piano, chant, flûte traversière, violon Contrairement au Pack découverte qui aborde la musique d'une façon plus large, le cours «Instrument » vise à approfondir les connaissances d'un instrument spécifique. Il sousentend de la part de l'élève une plus grande régularité dans la pratique de l'instrument. Bien que les notions de jeu et d'improvisation soient également très présentes, la notion de travail sous forme d'exercices répétés y est plus soutenue. Outre l'apprentissage technique indispensable, le répertoire



musical tient aussi compte des goûts et aspirations de l'élève afin d'entretenir son plaisir et sa motivation. Des groupes se forment dans le courant du 2ème semestre en vue du spectacle de fin d'année.

L'EVEIL MUSICAL



Il s'agit là d'éveil à la musique par une approche ludique, sensorielle, créative et coopérative. Une approche du monde musical et sonore, une sensibilisation aux rythmes, à un premier vocabulaire musical. Nous y développons des jeux d'écoute, de voix, d'expression corporelle, de petites percussions. Les enfants partent à la découverte de musiques d'ici et

d'ailleurs, d'instruments de musique, apprennent des chansons enfantines d'hier et d'aujourd'hui. Pour les enfants dès 3 ans.

THÉÂTRE & IMPRO

Par le biais de différents jeux et exercices ludiques, enjoués et variés, vous apprenez à développer votre imaginaire, votre capacité créatrice, votre voix et élocution, votre expression corporelle et vos échanges avec autrui. Incarnez de nombreux personnages, voyagez









dans une grande variété d'attitudes, de sentiments et de situations. Le théâtre peut aussi aider à vaincre d'éventuelles inhibitions, vivre plus sereinement et vous affirmer dans de nombreuses situations.

Durant le deuxième semestre, la troupe de théâtre prépare un spectacle pour la fin de l'année scolaire. Les cours ont lieu le Vendredi à 16h pour les 8 à 11 ans, et à 17h pour les 12-15 ans.

CHORALE MODERNE

La chorale moderne vous offre la possibilité de créer un groupe vocal dont le répertoire tient essentiellement compte des envies des élèves. On y intègre avec plaisir chorégraphie et mise en scène théâtrale. Les répétitions sont dirigées et accompagnées par Pierre Angéloz au piano et à la guitare. En cours de deuxième semestre d'autres musiciens rejoignent la chorale pour lui donner encore plus d'ampleur.



Hormis les horaires disponibles qui

doivent plutôt être discutés par mail ou téléphone, vous trouverez toutes les infos sur le site les-artistes.net.

On se réjouit de vous rencontrer et de vous accueillir dans la famille des Artistes.

Les Artistes

PUBLICITÉ

tél. 079 327 71 59 Rte d'Autafond 8 1782 Belfaux pptrelec@gmail.com





COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

ADULTE



Delphine DE VIGAN: Les loyautés. JC Lattès, 208 pages

« J'ai pensé que le gamin était maltraité, j'y ai pensé très vite, peut-être pas les premiers jours mais pas longtemps après la rentrée, c'était quelque chose dans sa façon se tenir, de se soustraire au regard, je connais ça, je connais ça par cœur, une manière de se fondre dans le décor, de se laisser traverser par la lumière. Sauf qu'avec moi, ça ne marche pas.»

Théo, enfant du divorce, entraîne son ami Mathis sur des terrains dangereux. Hélène, professeur de collège à l'enfance violentée, s'inquiète pour Théo: serait-il en danger dans sa famille?

Quant à Cécile, la mère de Mathis, elle voit son équilibre familial vaciller, au moment où elle aurait besoin de soutien pour protéger son fils.

Les loyautés sont autant de liens invisibles qui relient et enchaînent ces quatre personnages.

LECTEUR CONFIRMÉ



Anne LOYER: Le phare mystérieux. Bulles de savon, 167 pages

Les jumeaux Hisse et Ho sont embarqués par leurs parents pour une expérience incroyable: à bord d'un voilier, baptisé l'Olympe, ils prennent la mer pour une durée indéterminée! Ils quittent le port de La Rochelle et accostent en Bretagne, sur l'Île aux fleurs. Là, un phare dresse son allure de cyclope. La nuit, il s'allume pour leur faire signe. Attirés comme des lucioles, le frère et la soeur enfourchent leurs vélos et foncent vers le phare mystérieux... et vogue l'aventure!







JEUNE LECTEUR



J'apprends à lire avec Sami et Julie, Hachette Education

« J'apprends à lire avec Sami et Julie » est une collection de petites histoires spécialement conçues pour les enfants apprenant à lire. Le texte est écrit en gros caractères, les mots sont bien détachés les uns des autres et les lignes bien espacées. Les histoires sont courtes, drôles et très faciles à lire. Écrites avec des mots en adéquation avec leur progression, une quantité de texte à lire réduite et adaptée, pour que l'enfant reste motivé et prenne confiance.

En plus de la petite histoire, le livre contient :

- des conseils pour accompagner l'enfant dans ses premières lectures,
- · la présentation des personnages,
- · des activités pour préparer la lecture
- « As-tu bien compris l'histoire ? » pour donner du sens à ce que l'enfant a lu et aller plus loin que le simple déchiffrage
- une rubrique « Et toi, qu'en penses-tu? » avec des petites questions pour « faire réfléchir » ou simplement discuter autour de l'histoire







ENFANT



Malala YOUSAFZAI: Le crayon magique de Malala. Gautier Languereau.

Au coeur du Pakistan, une toute jeune fille prénomée Malala rêve d'avoir un crayon magique qu'elle utiliserait pour... fermer la porte de sa chambre à clef et éviter que ses frères ne viennent l'embêter, arrêter le temps pour dormir une heure de plus tous les matins, effacer l'odeur des poubelles devant chez elle... Mais plus elle grandit, plus ses rêves évoluent. Car c'est avec un vrai stylo qu'on peut changer le monde : en apprenant à tous à lire et à écrire.

«J'ai compris ce jour que si j'avais un crayon magique, je m'en servirais pour dessiner un nouveau monde, un monde de paix, sans guerre, pauvreté ou famine. Un monde où les garçons et les filles seraient égaux.»

Plutôt que rêver seule dans sa chambre, Malala raconte son histoire et devient porte-parole et militante du droit des femmes.

> régionale de Belfaux

Bibliothèque

Bibliothèque régionale de Belfaux

LE VACHERIN FRIBOURGEOIS AOP

La fabrication du Vacherin Fribourgeois AOP débute au Moyen Âge sur les alpages gruériens. À cette époque il ressemble à une sorte de grosse tomme au lait cru, c'est à partir du XVe siècle qu'il revêt sa silhouette actuelle. Le vacher utilise une sangle d'épicéa pour enlacer le Vacherin Fribourgeois AOP frais et ainsi le maintenir en forme.

Longtemps, c'est un pur produit saisonnier, fabriquer durant les mois d'été sur les alpages pour être dégusté en automne et en hiver.

Au XIXe siècle, c'est l'arrivée des petites fromageries artisanales dans les villages du canton de Fribourg qui permet aux fromagers de produire du Vacherin Fribourgeois AOP tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des gourmets et des amateurs de fondue.

La sangle d'épicéa est remplacée par une bande de gaze : depuis 2005, on y trouve





Le Vacherin Fribourgeois AOP se déguste aussi bien à l'apéritif que pour le repas ou le dessert. Ce sont ses différents stades d'affinage qui lui donne un goût qui peut être de légèrement acidulé pour les plus jeunes jusqu'à véritablement corsé pour les plus vieux

C'est le seul fromage à pâte mi-dure capable de fondre à une température de 50° déjà, avec pour seul ajout un peu d'eau. Cela en fait un incontournable dans la préparation de mélange « moitié-moitié » ou de la pure fondue Vacherin.

FABRICATION AU LAIT CRU DANS LE RESPECT DES TRADITIONS.

Nos Vacherin Fribourgeois AOP sont fabriqué à base de lait cru.

Avantages:

- ils conservent une saveur typée
- · ils sont riches en ferments lactiques

Comme on travaille avec la flore naturelle du lait cru, le Vacherin conserve une saveur typée et quelque peu irrégulière : suivant les époques de l'année la nourriture des vaches change et les arômes développés sont différents.

Les fromages au lait cru sont riches en ferments lactiques qui sont très intéressant pour reconstituer la flore intestinale et pour la protection contre les allergies et certains troubles associés: comme l'asthme, le rhume des foins ou l'eczéma.

Pour assurer la qualité du produit, le maître fromager travaille en collaboration étroite avec les producteurs de lait

Il contrôle soigneusement la qualité du lait et le traite de manière à préserver son caractère authentique, intensément fribourgeois.



RECONNAISSANCE SLOW FOOD

La fabrication au lait cru dans le respect de la tradition nous a permis d'obtenir la reconnaissance Slow Food.

Mouvement international présent dans 160 pays. Créé en 1986, cet art de vivre se positionne en







opposition à la standardisation et à la banalisation alimentaire. Slow Food prône le droit à une bonne alimentation pour tous.

Slow food: défend la biodiversité

Protéger le patrimoine alimentaire mondial en consommant des aliments provenant de petits producteurs locaux ou d'ailleurs.

Slow food: pour une éducation au goût

Réapprendre le goût avec une nourriture de qualité et retrouver l'envie de découvrir les saveurs de divers aliments et comprendre leurs origines ainsi que les conditions de leur production. Prendre le temps d'apprécier le plaisir de la table.

Slow food: rapprochez-vous des producteurs

Promouvoir l'alimentation locale et prendre le temps de découvrir des producteurs et leur savoir-faire pour un meilleur respect de l'environnement. Encourager les produits du terroir réalisés sans porter atteinte à l'écosystème.

NOUS VOUS PROPOSONS LE VACHERIN FRIBOURGEOIS AOP À DIVERS STADES DE MATURITÉ

Classic: affinage 10 semaines. Onctueux avec un goût légèrement acidulé.

Extra: affinage 16 semaines. Moelleux avec un caractère à la fois franc et puissant.

Rustic: affinage 20 semaines. Intenses nuances avec saveur puissante et relevée.



Alpage: affinage de 12 à 25 semaines. Les arômes complexes de la flore des alpages s'intensifient au fil des semaines d'affinage.

À l'ancienne: affinage 20 semaine. Comme les premiers Vacherin Fribourgeois, entouré d'une sangle d'épicéa.

La saveur puissante et relevée est complétée par les arômes de l'écorce de sapin avec un résultat inoubliable.

Laiterie de Belfaux



14^E FESTIVAL BÉDÉMANIA



Nous avons le plaisir de vous conviez au 14ème festival bédéMANIA.ch qui aura lieu à Belfaux

Comme tous les 2 ans, vous pourrez vivre au rythme de la bande dessinée et rencontrer des auteurs connus dans le monde entier!



Festival International de la Bande Dessinée bedeMANIA.ch s w l t z e r l a n d

Les 2-3-4 Novembre 2018

Organisation: association bédéMANIA Belfaux-Corminboeuf









SUPPORTS PUBLICITAIRES

L'ICAB DISPOSE DE 2 SUPPORTS FIXES POUR LA PUBLICITÉ TEMPORAIRE, INSTALLÉS AUX ENDROITS SUIVANTS





Rte de la Rosière (direction Grolley)

Rte de Fribourg (direction Givisiez)

Ces supports sont à louer à des prix attractifs pour de la publicité temporaire ou pour la promotion de manifestations publiques. Toutes les informations concernant les réservations et les prix se trouvent sur notre site : www.icab.ch

