

LA GAZETTE DE BELFAUX

N°9 - Juin 2021



Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux

ÉDITORIAL

Chères lectrices, Chers lecteurs,

Nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir la 9^e édition de la gazette des Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux.

L'ICAB dans son ensemble, s'efforce de maintenir un contact primordial avec sa clientèle et les habitants de Belfaux et La Sonnaz, afin d'offrir des biens et des services au top niveau.

En ces périodes pénibles pour de nombreuses entreprises, dont spécialement les petits commerçants et les restaurateurs, nous avons plus que jamais besoin de votre soutien. La pandémie nous a toutes et tous réorientés vers la proximité dans un esprit de solidarité, avec de belles initiatives ou de nouvelles manières de consommer. Il est extrêmement important pour nous, que ce lien perdure car les membres de l'ICAB vivent et/ou travaillent dans nos villages et par conséquent, participent également de manière non-négligeable à la vie locale et à l'attractivité de nos communes où il fait bon vivre.

Vous constaterez dans cette gazette, que notre palette de prestations est très large et que vous pouvez compter sur vos PME locales dans de nombreux domaines. Proximité et qualité, tels sont nos engagements pour vous satisfaire.

Vous y découvrirez de nombreux articles comme la présentation des activités de certains de nos membres ou bien encore des contributions de nos sociétés locales pour vous informer sur différents domaines. Il y a également une page de mots croisés pour vous divertir.

Nous vous remercions de votre soutien et vous souhaitons une bonne lecture.

Le comité

MEMBRES



ICAB
Indépendants, Commerçants et Artisans de Belfaux

Des coureurs au service des coureurs !



- Analyse podologique par ordinateur
- Chaussures adaptées
- Analyse de la foulée par contrôle vidéo

Girardet David
Rte de Chésepelloz 5
1782 Belfaux
Tél. 026 475 10 15

trilogiesport.com



Pharmacie de Belfaux-Thiémard
Route de Lossy 16 (face à la Migros)
1782 Belfaux
Tél Pharmacie: 026 475 45 75
Tél Orthopédie: 026 475 35 35

Ordonnances - Orthopédie - Laboratoire 10 CHF
avec vos ordonnances et/ou achats
10% avec la carte fidélité

urbanfish

espace de coworking
salle de réunion

www.urbanfi.sh

PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE LG CONSEILS



Créée en juillet 2018 par Monsieur Laurent Gendre, l'entreprise LG Conseils est spécialisée en comptabilité, ressources humaines et gestion d'entreprise, en particulier pour les PME et les indépendants.

Avec plus de 20 ans d'expérience sur la place fribourgeoise en tant que responsable financier et directeur RH, l'expertise de Monsieur Gendre a fait ses preuves.



Afin de renforcer son team, vous pourrez compter sur l'aide de Begonia – comptable de formation – et Mélanie – assistante administrative – pour vous assurer d'un suivi complet de votre dossier.

Entreprise à taille humaine, de proximité et ayant pour but d'aider tout entrepreneurs le désirant, LG Conseils mettra tout en oeuvre pour vous faciliter votre travail.

C'est avec grand plaisir que toute la team de LG Conseils vous accueille à son bureau de Lossy, sur RDV.

« POUR VOUS & AVEC VOUS »

LG Conseils
info@lgconseils.ch
www.lgconseils.ch
079 894 52 81

le GARAGE

La marque de votre choix | Spécialiste **OPEL** & toutes marques

A. Schöni & Fils SA
Route du Centre 5
1782 Belfaux
Tél. 026 475 12 36
Mobile 079 219 18 35
garage.schoeni@bluewin.ch



ABC Solar
illumination services

Chauffage Ventilation Climatisation Sanitaire

AC
AC ÉNERGIES

Installation
Entretien
Maintenance

Etude
Bilan Thermique
CECB

Siège Fribourg
AC Energies SA
Rte du Petit-Moncor 14
1752 Villars-sur-Glâne
+41 (0)26 475 30 30
contact@ac-energies.ch
www.ac-energies.ch

Succursale Valais
AC Energies SA
Rue du Madelin 18
1906 Charrat
+41 (0)27 565 38 29
contact@ac-energies.ch
www.ac-energies.ch

at **AebiTech SA**
Energie & technique du bâtiment

Rte de Fribourg 4
1782 Belfaux

T +41 26 475 20 30
M +41 79 918 78 08

info@aebitech.ch
www.aebitech.ch

AZ ELECTRICITÉ
ET TÉLÉCOMMUNICATION
ELEC

GARAGE POIDS LOURDS & UTILITAIRES

B&W
UTILITAIRES SA

Rte André-Piller 46
1762 GIVISIEZ
026 407 70 00




BS CHAUFFAGE
SANITAIRE
ENTREPRISE SARL

INSTALLATION • RENOVATION • ENTRETIEN • DETARTRAGE • SOLAIRE

BSentreprise.ch
078 867 85 03

SERVICE DEPANNAGE 7/7

RAIFFEISEN

LE FROMAGE À RACLETTE



HISTOIRE

Selon d'anciens écrits, les bergers de Suisse primitive partageaient de revigorantes raclettes au 12^e siècle déjà. Pour ce faire, ils mettaient une demi-meule de fromage près du feu afin de faire fondre le fromage, couche après couche.

Autrement dit, c'est peut-être une raclette qui a donné à Guillaume Tell les forces nécessaires pour tirer à l'arbalète.

En Valais, les premières traces écrites de ce mode de préparation du fromage datent de l'an 1574.

On retrouve aussi ce plat typique dans les aventures de « Heidi » racontées par Johanna Spyri. Dans ces régions, le fromage a longtemps été le principal aliment de base des habitants des alpages.

Il fallut toutefois attendre le 20^e siècle pour que la raclette descende dans les vallées et se mue de plat paysan en plat national suisse. Dérivé du verbe « racler », le nom de la raclette fait référence au mode de préparation traditionnel, car l'on raclait le fromage fondu sur la meule. À cette même période, les techniques de production se sont développées, permettant aux producteurs de perfectionner leur procédé de fabrication et d'améliorer les propriétés du fromage à raclette avec des cultures spécifiques.

Source : raclette.suisse.ch

RACLETTE MAISON NATURE : BELLUS FAGUS

A Belfaux, nous fabriquons du raclette depuis 1999. L'expérience et le savoir-faire de nos maîtres fromagers ont permis d'obtenir un fromage savoureux, moelleux et crémeux à souhait.

Après 3 mois d'affinage le raclette maison développe son goût unique bien relevé.





La raclette est associée à un moment agréable, une atmosphère conviviale et un repas savoureux, en phase avec la tendance du retour aux valeurs éprouvées. Elle s'accompagne agréablement de pommes de terre en robe des champs, cornichons et petits oignons au vinaigre. Les fruits à la moutarde et autres légumes au vinaigre comme les champignons, concombres, petits épis de maïs, cœurs et fonds d'artichauts, la charcuterie, conviennent aussi très bien.

Pour varier les plaisirs nous avons étendu la gamme des raclettes maison : Tous nos raclettes sont fabriqués à base de lait thermisé et sont affinés dans nos caves durant 3 mois ce qui garantit leurs saveurs spécifiques et bien relevées.

Raclette au poivre

au bon goût de poivre vert, épicé mais pas piquant

Raclette à l'ail

Saveur aillée équilibrée

Raclette à la moutarde

Épicé avec des graines de moutarde

Raclette fumé

fumé localement et artisanalement par la maison Jambor à Lossy.

Le fumage confère une note particulière, très appréciée.

Raclette aux truffes

Toute la saveur subtile et raffinée de la truffe à découvrir sans attendre

« Les Gratinés »

A ne pas manquer : notre nouvelle gamme : « Les Gratinés »

Fromage à raclette râpé fin destiné à parfumer vos gratins, plats de pâtes ou quiche avec les saveurs qui leur sont spécifiques !

GRATIN DE SPÄTZLIS AUX ASPERGES

**Ingrédients :**

- 500g asperges vertes, parées, coupées en tronçons de 2-3cm
- 500g spätzli prêt à l'emploi
- 100g jambon en dés
- 1 dl crème 25%
- Sel, poivre
- 100g « Les Gratinés » Mix 3 saveurs (poivre, ail, moutarde)
- 1 cs estragon ciselé

Préparation :

Cuire les asperges al dente à l'eau salés, égoutter

Disposer les asperges, les spätzlis et le jambon dans un plat à gratin beurré.

Saler, poivrer, ajouter la crème, parsemer de « Les Gratinés » Mix 3 saveurs.

Gratiner 15-20 minutes dans la partie supérieure du four préchauffé 220° (air tournant 200°)

Parsemer d'estragon ciselé.

*Laiterie de Belfaux
Carine Eggertswyler*



Bio-Vitalis
Thérapeutique

Hydrothérapie du colon
Incontinence urinaire féminine
Rééducation périnéale
Naturopathie

BIO-VITALIS.CH BELFAUX 079 590 27 09



BL Carrelages & Rénovation SA

Route de Lossy 20 - 1782 Belfaux info@blcarrelages.ch
N° TVA: CHE-189.503.869 TVA Tél. 026/475.12.38



C.C.Chen

Acupuncture



Sécile
CHOCO CREATIONS



Color
PASSION SA AG

PEINTURE - PLÂTRERIE - TAPISSERIE - CONCEPT COULEURS ■ FRIBOURG - BELFAUX - TÉL. 026 481 32 50

WWW.COLORPASSION.CH



Domaine de Cormagens
Famille Bapst

Vente directe - Produits du Terroir fribourgeois

domainedecormagens.ch 079 247 32 45

Les Artistes
Ecole de musique



JARDINIER-PAYSAGISTE
A. Angéloz Sàrl

Production et vente de plantes en pots
Espace fleurs coupées
Création & entretien de jardins

026 475 52 51 1782 Belfaux

www.horticulture-angeloz.ch

GÉRER VOTRE PATRIMOINE, OÙ ET QUAND VOUS LE SOUHAITEZ

RAIFFEISEN

Pendant longtemps, la gestion de fortune a été réservée à la seule clientèle fortunée. De par ses valeurs coopératives, Raiffeisen s'engage à permettre à l'avenir au plus grand nombre d'y avoir accès, **quelle que soit la taille de son patrimoine**. Mais en plus de démocratiser cette prestation, Raiffeisen s'évertue à la rendre **simple, transparente** et plus adaptée aux attentes et objectifs de tout un chacun.

Grâce à l'**application pour smartphone Raiffeisen Rio**, lancée en fin d'année 2020, les clientes et clients bénéficient d'un accès direct à un savoir-faire professionnel en matière de placements. Investir devient ainsi un jeu d'enfant: téléchargez l'app, définissez votre profil d'investisseur en répondant à quelques questions, sélectionnez le montant à placer et choisissez une orientation parmi une sélection de thèmes de placement. **Des experts s'occupent ensuite de gérer le portefeuille. Et ce à partir de CHF 5'000.- déjà.**



L'attrait principal de cet outil digital réside **dans la personnalisation de vos placements**, que ce soit en matière de risque ou de stratégie. Le portefeuille de base est



E.T.S.A.
ÉTANCHÉITÉ SA
FERBLANTERIE-COUVERTURE

etsa.ch Christophe Zbinden
MATRAN-ROMONT **026 402 81 21**



fiduciaire
RUDAZ
 gestion immobilière

conseils, gestion et comptabilité immobiliers

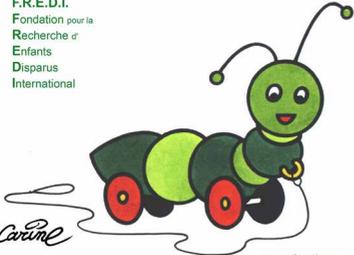


fiduciaire
RUDAZ

conseils - gestion d'entreprise - fiscalité - assurances

Rte des Fluides 5 - 1762 Givisiez
 T 026 475 39 30 - F 026 475 39 31
 fiduka@bluewin.ch

F.R.E.D.I.
 Fondation pour la
 Recherche d'
 Enfants
 Disparus
 International



Caroline

www.fredi.org

FONDATION
 ST-MAURICE

friENERGIE SA

Chauffage – Sanitaire – Solaire

Service 7/7

079 481 86 21

info@frienergie.ch frienergie.ch



RESTAURANT CHINOIS

Genghis Khan 成吉思汗



MÂTRISE FÉDÉRALE
GIGA WATT
 ELECTRICITÉ

Route de Lossy 20, 1782 Belfaux Tel : 026 475 1000



VONA

Entreprise de gypserie
 peinture et papiers peints
 Giovanni Vona SA

Giovanni Vona SA

Rte du Châtelet 5
 1723 Marly

Impasse de la Fontaine 9
 1782 Belfaux

Natel 079 / 634 72 01
 Tél. + Fax 026 / 475 38 12
 Email : giovanni.vona@bluewin.ch

constitué de manière diversifiée avec des actions et des obligations. Vous choisissez alors l'orientation générale de votre portefeuille: donnez par exemple la priorité à la **durabilité**, aux **entreprises suisses** ou aux **marchés financiers mondiaux**. Vous pourrez ensuite décider – si vous le souhaitez – de placer une fraction de ce portefeuille dans des thématiques de placement spécifiques: digitalisation, entrepreneurs, dividendes ou actions suisses. Suivez ensuite les progrès de votre patrimoine et restez au courant de l'actualité financière grâce au fil d'informations proposé directement dans l'application Raiffeisen Rio.

La liste des thèmes et les fonctionnalités continuent à être étoffées au fil des mois par les experts de Raiffeisen pour vous permettre de toujours plus personnaliser vos placements. Laissez-vous convaincre en essayant par vous-même. **Les conseillers et conseillers de votre Banque Raiffeisen se tiennent volontiers à votre disposition** pour vous accompagner dans cette démarche.

Pour plus d'informations et pour télécharger l'application, scannez le QR-code :



*Banque Raiffeisen Sarine-Ouest, société coopérative
Route de Fribourg 4 – 1782 Belfaux
Tél. 026 476 62 00 – www.raiffeisen.ch/sarine-ouest
sarine-ouest@raiffeisen.ch*

SOCIÉTÉ DE TIR À 300 MÈTRES DE BELFAUX « LES PATRIOTES DES BORDS DE LA SONNAZ » : UN 125^E CONFINÉ

Aux bords de notre Sonnaz, en 2020, la fête se préparait à être belle, quand soudain a frappé le Covid-19 ! Les festivités du 125^e anniversaire de la société de tir de Belfaux ont dû être reportées à des temps meilleurs. C'est en 1895 qu'est née l'idée et qu'a été décidée la création de la société. Frédéric Barras, qui venait d'accomplir son école de recrues, alluma le flambeau pour créer avec des compagnons sûrs et décidés la société de tir de Lossy – La Corbaz. La première ligne de tir se situait sur le territoire de La Corbaz, dans la petite combe des Riaux. Le stand se trouvait à 70 mètres au-dessus de la laiterie, la ciblerie en amont dans la combe, direction est-ouest. Cette ligne de tir a été employée de 1897 à 1914. Après interruption due à la

GIVITEX
publicité

Parce que c'est l'impression qui compte!
 Textile professionnel et événementiel
 Véhicules - Enseignes

givitex.ch **GIVISIEZ - BELFAUX**

IMAGIPEG
 communication visuelle

 Champ Bonnard 8
CH - 1782 Belfaux

 +41 78 637 63 22

 info@imagipeg.com
www.imagipeg.com

KERASTONE SA

Carrelage-Isolation-Chapes ciment et
 liquides-chapes teintées-Nivelant teinté

1782 BELFAUX

Tél. 026/475.36.45 Fax 026/475.38.08 info@kerastoneso.ch www.kerastoneso.ch


LAITERIE DE BELFAUX
 FAM.
 EGGERTSWYLER

Le **R**'**tit** TRAITEUR
 Gourmet

Rte du Pâqui 10 - 1720 Corminboeuf
 026 475 13 27
www.leptitgourmet.com

Café-Restaurant
Le Sarrazin

Rte des Sarrazins 115
 1782 LOSSY
www.lesarrazin.ch



026 475 12 44
restaurant@lesarrazin.ch

FERME LE LUNDI

Restaurant-Pizzeria


 Égaleme
 Service traiteur

Stojce Kacorov

Rte du Centre 3
 1782 BELFAUX

Tél: 026 475.11.11
 Portable: 079 831.45.87

Email: skacorov@gmail.com
 Site Web: <http://www.restaurant-tigeulet.ch>


 LG Conseils

Gestion d'entreprise
 Comptabilité & RH

Laurent Gendre
 Fondateur et Directeur

info@lgconseils.ch
 +41 79 894 52 81
 Impasse des Merles 26
 CH-1782 Lossy

guerre et tractations pour la nouvelle ligne, l'emplacement actuel a pu être retenu. En 1918, la société a changé son nom pour devenir « Les patriotes des bords de la Sonnaz ». Le stand est en effet sur la rive droite sur le territoire de la commune de Belfaux et la ciblirie 300 mètres plus haut, direction nord-ouest sur la rive gauche, sur le territoire de la commune de Lossy. En 1921 eu lieu le baptême de la première bannière.

La société n'a cessé d'évoluer depuis, avec une centaine de membres actifs, une vingtaine de jeunes tireurs et de très bons résultats aux championnats suisses de groupe (titre fribourgeois en 2012 en catégorie D et en 2017 en catégorie A), au tir en campagne et à la coupe de la Sarine.

Elle a également vu ses installations se moderniser avec la réfection totale du stand et de la buvette en 2009, précédée une vingtaine d'années auparavant par la pose des polytronics (système de cibles électroniques). Ont été posés en ce début d'année 2021 des récupérateurs de balles. Opération très importante relevant d'une obligation légale avec une date buttoir au 31 décembre 2020, le tir dans une installation non équipée de récupérateurs après ce jour coupant définitivement le droit aux subventions en cas d'assainissement. Car oui, ce genre d'investissement coûte, en l'occurrence 128'000.-, dont près de 80'000.- pour les pièges à balles eux-mêmes, le solde étant affecté aux travaux de préparation. Ces charges après déduction de 8'000.- de subventions fédérale et cantonale, incombent aux six communes qui financent les infrastructures de base du stand Belfaux, La Sonnaz, Grolley, Corminboeuf, Givisiez et Granges-Paccot, du fait de leurs obligations légales d'organiser le tir hors du service (tirs obligatoires). La société de tir se charge de leur entretien courant. Depuis le 9 avril 2021, c'est feu libre sur les nouvelles installations !



*Adrien de Steiger,
président de la société de tir
« Les Patriotes des bords de La Sonnaz »*

LLM HypnOse

Lidia Lejeune Mazouni
 Hypnothérapeute
 Human Design

Impasse des Merles 21
 1782 Lossy, FR

+41.79.828.45.06

lidia.lejeune@bluewin.ch
 www.lilmhypnose.com




Agencez-vous la vie!

Menuiserie Barras
 1782 Lossy
 menuiseriebarras.ch

Michel Brulhart
 CHAUFFAGE SA SANITAIRE



SINEF

MIGROS



Olivier Brulhart SA
 Ferblanterie-Couverture-Solaire
 olivierbrulhartsa.ch

info@olivierbrulhartsa.ch
BELFAUX - GROLLEY

T 026 475 40 44
 F 026 475 40 94

LOCATION OTTET CARROSSERIE 24/24
 Dépannage accident

Outillage moderne / véhicule de remplacement
 Reconnu par les assurances

FCR Rte de Formangueires 1
026 475 17 79 ottetsa.ch BELFAUX

Passion Nail Artist



Anne Ducry
 079/681 00 49
 https://www.facebook.com/passionnailonglerie

swisscom **GARMIN** Sunrise
 World AUTHORIZED PARTNER

PEPE-NEUHAUS
 Mobile phone service Givisiez
 pepe-neuhaus.ch

LES ÉPIDÉMIES À BELFAUX : REGARD HISTORIQUE

Le mot « épidémie » a suscité des réactions parfois épidermiques ces derniers mois, du fait de la pandémie du Covid-19. Cette situation de lutte collective contre cette maladie infectieuse a ceci de particulier qu'elle est inédite pour toutes les générations. Même si le pire a pu être évité (avec moins de 500 décès dans le canton en lien direct avec la maladie de mars 2020 à mai 2021), il y a tout de même eu plus de 30'000 Fribourgeoises et Fribourgeois recensés qui ont contracté la maladie, dont 450 Belfagiennes et Belfagiens, soit environ entre 10 et 15% de la population. Il s'agit ici d'histoire très récente. Mais qu'en est-il avant ?

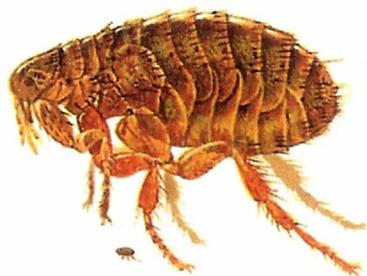
On ne peut ne pas penser, en réfléchissant à nos connaissances historiques de base, à la peste qui a sévi au moyen-âge. La première grande pandémie de peste frappe l'Europe entière juste avant le milieu du XIVe s. de manière brutale et inattendue. Arrivée par le sud, elle atteint la Suisse à la fin de 1347 dans la vallée du Rhône et au Tessin, avant de se répandre dans les villes du Moyen Pays (1348). Elle représente ensuite une menace constante, des épidémies plus ou moins importantes réapparaissant tous les dix ou vingt ans. La peste arrive par les voies de communication et de commerce en provenance du nord par Bâle et de l'ouest par Genève. Elle fait également des victimes aux Grisons et au Tessin, principalement le long des routes de transit. Subissant de nombreuses poussées régionales, la Suisse romande est la plus touchée, tandis que la Suisse centrale et méridionale le sont nettement moins. L'ensemble du territoire est frappé par des épidémies en 1519, 1541, 1611 et 1630. Le plus souvent, il s'agit de peste bubonique, la forme touchant les poumons étant probablement bien plus rare.

A Fribourg, il y a des alertes en 1472, 1489 et cinq ou six épidémies au XVIe s., dont celle de 1594-1597. Le gouvernement ordonne alors des mesures sanitaires concernant le sang et les sécrétions des malades (tout jeter à la Sarine!), la lessive des habits et autres objets des défunts et malades (tout laver à la Sarine) etc... Vu le nombre élevé de victimes on doit, en 1597, les enterrer à l'extérieur de la ville, sur le monticule appelé aujourd'hui la Haute-Croix, près de la Poya.

La première moitié du XVIIe s. est également néfaste pour notre région. En 1616, la ville de Fribourg est doucement visitée par la peste : 650 morts, soit 1/8 de la population. En 1626, toutes les maisons sont touchées à Estavayer. On ordonne de tuer tous les chiens et de renvoyer tous les étrangers. La paroisse de Belfaux est ravagée par ce fléau en 1639. Le fils du banneret, Henri Galley, en est mort à Cormagens.

La peste est transmise à l'homme par les puces du rat pesteux. La piqûre provoque de la fièvre, l'apparition de bubons, le délire, le coma. La mort s'ensuit dans les 2-3 jours pour environ 80% des malades, et 100% s'il s'agit de la peste pulmonaire. En fait jusqu'au XVIIIe s., la population est complètement désarmée face à cette

maladie. La seule protection efficace était de fuir vite et loin, ce qui était plus facile pour les riches. On oubliait toute solidarité: Des gens chassent de leurs maisons leurs enfants et domestiques malades, ils les jettent à la rue... D'autres fuient au loin comme le diable fuit l'eau bénite. Ou alors de prier, notamment Saint Roch... Ceux qui ont les moyens recourent aux médecins ou autres charlatans qui prescrivent des saignées, des purges, des talismans, drogues ou parfums, parfois un crapaud, un lapin ou un poulet à appliquer sur le bubon.



Puce de rat «Xenopsylla cheopis» femelle, 2 - 2.5 mm

La peste n'a pas été la seule maladie infectieuse dans le cours de notre histoire. Les cinq derniers siècles ont connu une trentaine de pandémies de grippe. Celle de 1918 se distingue par sa virulence: elle fait entre 20 et 50 millions de morts dans le monde et est donc bien plus meurtrière que la Première Guerre mondiale. Appelée «grippe espagnole», bien qu'elle soit sans doute originaire d'Asie, elle frappe en Suisse, en deux vagues, environ 2 millions de personnes et cause 24' 449 décès entre juillet 1918 et juin 1919 (0,62% de la population de 1918, ce qui représente la pire catastrophe démographique du siècle). Dans tous les cantons, sauf au Tessin, les victimes décédées sont en majorité de sexe masculin. Sur l'ensemble des morts, 60% ont entre 20 et 40 ans (ce phénomène reste inexplicable).

D'autres épidémies ont coûté la vie à bon nombre de nos aïeux. Ainsi le choléra préoccupe-t-il les autorités locales, lors de trois vagues successives en 1847-1855, 1864-1867 et pendant les années 1880. Dès son apparition, le choléra suscite un vif débat qui se prolonge bien au-delà de la découverte du germe en 1883 par Robert Koch, et porte tant sur la cause que sur les stratégies médicales, économiques et sociopolitiques à adopter face à la maladie. Les uns, adeptes de la théorie de la contagion, croyant à l'action d'un germe infectieux, préconisent la mise en quarantaine, l'isolement, l'obligation de déclarer les cas et la fermeture des frontières. D'autres, s'appuyant sur la théorie des miasmes, poisons contaminant un lieu, exigent des mesures d'hygiène et s'opposent vivement à toute entrave au commerce et à toute limitation de la liberté individuelle. On ne peut s'empêcher de relever des similitudes avec la situation que nous vivons actuellement avec le Covid-19. Le 28 août 1884, le Conseil communal d'Autafond écrit au Préfet de la Sarine: « Monsieur le Préfet, Donnant suite à votre circulaire du 26 août courant, le Conseil communal dans sa séance de ce jour a désigné le château inhabité de Chenaleyres comme local pour les cholériques et désigné Joseph Litzistorf employé chargé de la désinfection en cas de besoin. La commission de salubrité est composée de: Etienne Savarioud, président; Valentin Cotting; Simon Baudet. Agréez M. le Préfet l'assurance de notre parfaite considération ».

En septembre 1914 sévit à Autafond une épidémie de croup (affection respiratoire habituellement déclenchée par une infection virale aiguë des voies aériennes supérieures) qui cause un décès. Les malades d'Autafond se font soigner par un herboriste du Guggisberg.

La rougeole fait également des ravages, avec notamment de nombreux cas dans la région de Belfaux en 1924.

Ce n'est ici qu'une énumération rudimentaire des maladies ou épidémies qui ont touché notre région. Nous n'avons pas fait mention des épizooties, comme par exemple la fièvre aphteuse (en 1920 des habitants d'Autafond suivent la messe en la chapelle de Chenaleyres car interdits d'aller à Belfaux et le Syndic d'Autafond Alphonse Bossy remplace le facteur depuis le passage à niveau!).

Les Belfagiennes et Belfagiens ont ainsi dû de tout temps se battre contre des maladies. Ne reste plus qu'à espérer qu'elle ait le moins possible à le faire à l'avenir !

Auteur : Groupe de recherche historique de Belfaux - Adrien de Steiger - 27.05.2021

*Sources : - « épidémie de peste », GRHB, I. Maradan, S. Vörös, 2007
- Dictionnaire historique de la Suisse (DHS), version online
- Autafond et ses hameaux, Adrien de Steiger, Cabédita, 2014
- cellule rens Task Force Covid
- Site Internet www.fr.ch*

Groupe de recherche historique de Belfaux

LE CA BELFAUX EN TEMPS DE PANDÉMIE

Le Club Athlétique de Belfaux, le CAB, en temps de pandémie, fait preuve d'ingéniosité et de beaucoup d'engagement de ses monitrices et moniteurs afin de poursuivre, autant que possible, ses activités, notamment pour les jeunes, tout en respectant les directives fédérales et cantonales en matière de protection sanitaire.





PHOENIX
Sécurité technique & humaine

Systèmes d'alarme
Vidéosurveillance
Coffres-forts
Service d'ordre
Intervention
Investigation

Route de Lossy 2
CH-1782 Belfaux

☎ 0848 000 911 PHOENIX-SECURITY.CH



**Physio Ostéo
Courtepin**

026 684 02 84
e-poc@bluewin.ch

La colline 50
1784 Courtepin



Christophe Fertig
Physiothérapeute

026/475.32.33



**PISCICULTURE
Pierre-Alain BOSSY**

☎ + fax 026 / 475 37 10
Natel 079 / 417 12 10

Ch. de la Pisciculture 2
1782 BELFAUX



Paul Piller

Rte d'Autafond 8 tél. 079 327 71-59
1782 Belfaux pptrelec@gmail.com



Immobilier | Agriculture | Chevaux

1782 Lossy 026 475 27 51

lafermederomain.com



Schnyder Ernest
Tél. +41 79 217 69 51

Systèmes de sécurité - Alarmes - Domotiques
Dépannages et entretiens de portails automatiques

Chemin du Rialet 11 1782 Belfaux FR



Route de lossy 18a
1782 Belfaux
026 558 93 89 / 076 507 80 67
talho.boucherietouga@gmail.com
Talho-Boucherie O TUGA

La fermeture des halles de sport a forcé certains groupes du CAB à mettre momentanément leur activité en veilleuse (les groupes Gym dames, Sport santé hommes, Gym douce 60 +, Cardio pilates).

Par contre pour les coureur(se-s), le walking et le nordic walking, comme cela se passe en forêt et dans la nature, il a fallu former des groupes de cinq personnes. Du côté des groupes « poussins » et « écoliers », des entraînements par petits groupes soit à la halle, soit à l'extérieur, ont été organisés. Pour les groupes U 16 et plus, des entraînements diversifiés ont permis la poursuite des activités.



L'athlétisme étant une activité se déroulant principalement à l'extérieur, la plupart des groupes d'athlètes ont pu continuer à se préparer par équipes restreintes. Les entraîneurs et les moniteurs ont vu leurs heures de présence subir d'importantes augmentations, ils devaient souvent dispenser le même entraînement en plusieurs fois. En ces circonstances particulières, ils ont fait preuve de grande disponibilité et de souplesse. Qu'ils en soient remerciés.

Les athlètes du CAB concourant sur la piste se rendent depuis plus de 35 ans en camp d'entraînement durant les vacances de Pâques. C'est pour eux l'occasion de vivre une semaine entière comme des professionnels du sport. Ils attendent cette semaine avec une grande impatience. Hélas en 2020 et en 2021 ce stage en Italie, à Celle, n'a pu avoir lieu pour les raisons que l'on connaît. Les entraîneurs et le comité du CAB se sont dès lors fortement engagés afin d'organiser le camp à Belfaux pour le grand bonheur de chacun et tout s'est très bien déroulé. Un grand merci à la commune pour la mise à disposition des infrastructures. Avec plus de 400 membres, il faut toutefois relever que le CAB manque d'installations sportives, salle de force, stade, halle de sport.

Les premiers résultats enregistrés récemment par les jeunes athlètes lors des meetings de printemps confirment le sérieux du travail accompli durant l'hiver et lors du camp d'entraînement : ils ont toutes et tous amélioré leurs performances.

Pour un entraîneur, rien n'est plus gratifiant que de voir un de ses athlètes afficher un large sourire heureux et disant : « j'ai battu mon record ! ». La saison d'athlétisme 2021 en est à ses débuts. Gageons que jusqu'à l'automne de belles performances seront accomplies par les athlètes du CA Belfaux.

À ce jour les groupes de Gym dames et de Cardio pilates ont repris leurs entraînements.

Pour tous renseignements et informations : www.cabelfaux.ch



Le Club Athlétique de Belfaux

DOMAINE DE CORMAGENS



Le Domaine de Cormagens est une exploitation familiale qui se trouve entre Belfaux et Courtepin. Nos principales productions sont l'élevage laitier ainsi que la production de pommes de terre.

Nous sommes 2 familles vivant sur cette exploitation, au départ ce sont 2 frères Jean-Bernard et Joël Bapst qui ont repris le patrimoine en 1990 et ils ont su faire évoluer positivement la structure au fil des ans. Maintenant, Jérémy et Jean-Philippe s'occupent principalement du bétail avec Joël et son frère Jean-Bernard gère les cultures avec moi.



En 2018 j'ai investi personnellement dans l'achat un tracteur équipé d'un guidage GPS ainsi qu'une sarceuse avec caméras et capteurs afin d'étoffer mon offre de travaux agricole pour tiers, en vue de la transition actuelle de l'agriculture mais aussi afin d'économiser ou arrêter d'utiliser des herbicides dans le tournesol et le maïs. La plantation et la récolte de pommes de terre font aussi partie de mon catalogue de prestations.

En début d'année 2019, suite à mon travail de maîtrise sur le sujet, nous avons commencé à transformer une partie de notre production de pommes de terre en frites, country Potatoes, lamelles pour gratin ou encore cube à risso-lées ou tout simplement des pommes de terre pelées. Au fil du temps notre gamme s'est étoffée avec des produits atypiques comme des « raclettes coupées en deux » ou encore des « frites rustiques », évoluant aussi au gré des envies de nos différents clients.

Nous livrons des restaurants, hôpitaux, homes, institutions, usines ou encore l'armée suisse dans un secteur géographique concentré sur la partie Sarinoise du canton de Fribourg.



En avril 2021, début d'une nouvelle aventure avec l'ouverture du « Sel'frites de Cormagens », un petit self-service proposant des produits de la ferme (pommes de terre et lait) ainsi que de nombreux produits d'artisans locaux. Ce sont des valeurs qui nous tiennent à cœur.

Nous avons mis au point une application pour Android et IOS qui s'appelle « Sel'frites » permettant aux clients de scanner les codes QR présents sur les produits afin de lister leurs achats qu'ils pourront ensuite payer par twint ou cash dans une caisse sur place. Cette application permet aussi d'ouvrir la porte durant la nuit, grâce à un code QR présent à l'entrée. Vous avez toujours la possibilité de payer également par cash, en notant votre commande sur un carnet.



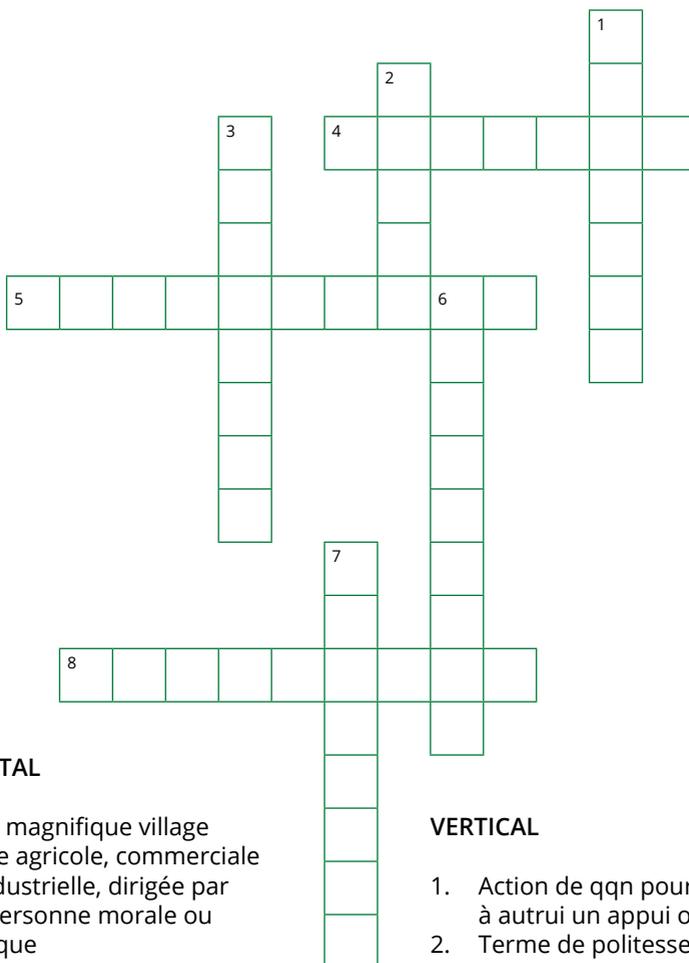
Nous sommes heureux d'avoir pu faire évoluer notre structure au fil des ans en créant des contacts sociaux valorisants et agréable mais aussi en faisant vivre des artisans locaux ou des collègues agriculteurs.

Nous sommes présents sur Facebook et Instagram ainsi que notre site: www.domainedecormagens.ch

N'hésitez pas à passer à notre self, nous nous réjouissons de vous y croiser !

*Francis Bapst
et toute la team du Domaine de Cormagens*

MOT CROISÉ



HORIZONTAL

4. Notre magnifique village
5. Affaire agricole, commerciale ou industrielle, dirigée par une personne morale ou physique
8. Situation de qqn ou de qqch qui se trouve à peu de distance de qqn ou de qqch d'autre

VERTICAL

1. Action de qqn pour apporter à autrui un appui ou de l'aide
2. Terme de politesse dont on use pour remercier
3. Totalité, réunion d'éléments formant un tout
6. Rapport d'interdépendance entre des personnes
7. Activité consistant en l'achat, la vente, l'échange de marchandises/denrées, dans la vente et le service

SUPPORTS PUBLICITAIRES

L'ICAB DISPOSE DE 2 SUPPORTS FIXES POUR LA PUBLICITÉ TEMPORAIRE, INSTALLÉS AUX ENDROITS SUIVANTS



Rte de la Rosière (direction Grolley)



Rte de Fribourg (direction Givisiez)

Ces supports sont à louer à des prix attractifs pour de la publicité temporaire ou pour la promotion de manifestations publiques. Toutes les informations concernant les réservations et les prix se trouvent sur notre site : www.icab.ch